

News

Nr. 1
Februar / Février / Febbraio 2024
www.jci.ch CHF 7.20

Offizielles Publikationsorgan
Organe officiel de publication
Organo ufficiale di pubblicazione
JCI Switzerland

IDENTITY

SPEAK UP

GROW

ENJOY



Next Events

15. – 16.03.24

JCIS Forum, Basel

15. – 16.08.24

JCIS Golf, Gruyère

04. – 06.10.24

CONAKO, Lausanne

PLATINUM SPONSOR



GOLD SPONSOR

SILVER SPONSOR



BRONZE SPONSOR



Pax



**weiss
punkt.**

Index

- 03 **National President**
Editorial / Editorial

- 04 **National**
JCI SKI 2024 in Grindelwald / JCI SKI 2024 à Grindelwald

- 05 Vice Presidents Weekend

- 06 Sponsoring+Partner 2024

- 07 **Members**
Lausanne: JCI Christmas Market
Oberthurgau: Einblick bei Geobrugg Romanshorn

- 08 **Glarus:** 55 Jahre
Davos: Attraktiver Arbeitsplatz

- 09 **Publireportage**
Gesundheits-Checks: Risiken frühzeitig erkennen und minimieren /
Bilans de santé: détection précoce et réduction des risques

- 10 **Oberaargau:** Vortrag Glück & Einkommen
Innerschwyz: Geselliger Mittag im Waldstätterhof

- 11 **Genève:** Jumelage JCI Genève et JCI Osaka
Untersee-Kreuzlingen: FuckUp-Night: Aus Fehlern lernen und wachsen

- 12 **Basel:** Weihnachts-Apéro & Wichteln
Fribourg: La JCI Fribourg fait entrer Noël dans 4 EMS

- 13 **Sion:** Un lien fort avec nos autorités
Veveyse: En route pour faire Santé !

- 14 **Montagnes Neuchâteloises:** Noël des Montagnes
Basel: Finde deinen inneren Ninja – 55. JCI Basel GV

- 15 **Senatoren**
Kick-off ins 2024 /
Coup d'envoi 2024

Auf den Punkt.



Und wie ist deine Kommunikation?

weISS punkt.

Deine Kreativagentur für Corporate Design, Websites, Werbung, Editorial Design und mehr.



Lass dich inspirieren:
weisspunkt.ch

Impressum

Auflage: 3700 Exemplare
Preis: CHF 7.20 oder Mitgliedschaftspresse
Erscheinung: Quartalsweise
Redaktionsschluss Nr. 2/2024: 18.4.2024
Insertionsschluss Nr. 2/2024: 25.4.2024

Redaktion
 EVP PR: Samantha Oberholzer
 HQ Media: Ralph Landolt,
 Landolt AG, Grafischer Betrieb

Verleger:
 JCI Switzerland, c/o Kaufhaus Schubiger
 Im Dorf 18, 8752 Näfels

Textredigierung, Gestaltung, Headlines, Kurzübersetzungen und Druck
 Landolt AG, Grafischer Betrieb
 Diessenhoferstrasse 20, 8245 Feuerthalen
 Tel. +41 (0)52 550 53 53, print@jci.ch

Übersetzungen
 itsa, Inter-Translations SA
 Pavillonweg 14, 3012 Bern, www.itsa.ch

«We are Superheroes»



Liebe JCs,

Die Zeit rennt und das Jahr 2024 ist bereits da.

Wer neues Jahr sagt, meint neues Motto. In diesem Jahr steht ihr selbst im Rampenlicht. Das Thema WE ARE SUPERHEROES ist ein Reminder für euch und dafür, wie unermüdlich ihr euch für unsere Organisation einsetzt. Es ist wichtig, euch im Jahresverlauf immer wieder zu vergegenwärtigen, dass das, was ihr macht, weder belanglos noch alltäglich ist, sondern dass ihr tatsächlich alle aussergewöhnlich seid. Denkt immer daran, euer Einsatz wird nicht unbemerkt bleiben.

Wer neues Jahr sagt, meint neues Team. Ich schätze mich glücklich, von unglaublich motivierten Leuten umgeben zu sein, die alles daran setzen, unsere Projekte zum Erfolg zu führen. Und ich bin stolz darauf, sie bei diesem Abenteuer an meiner Seite zu wissen. Dank unserer unterschiedlichen Persönlichkeiten und Horizonte werden wir leidenschaftlich dafür kämpfen, dass ihr eure Pläne bestmöglich verwirklichen könnt.

Wer neues Jahr sagt, meint neues Programm. Die vier Säulen dieses Jahr sind IDENTITY, SPEAK UP, GROW & ENJOY. Das letztgenannte Thema betont, wie wichtig es ist, die durch unser Engagement erlebten Momente in vollen Zügen zu geniessen. Wir alle sind in unserem Berufs- und Privatleben stark gefordert. Die JCI soll deshalb in erster Linie ein positives und erfüllendes Erlebnis bieten.

Wer neues Jahr sagt, meint neue Reisen. Die Abenteuerlustigsten unter uns begeben sich vom 12. bis 15. Juni nach Finnland an die European Conference und vom 29. Oktober bis 2. November nach Taiwan an den Weltkongress.

Wer neues Jahr sagt, meint neue Projekte, neue Trainings, neue Kandidaten, neue Events, neue Begegnungen, neue Erinnerungen. Lasst uns gemeinsam dafür sorgen, dass uns dieses Jahr positiv in Erinnerung bleiben wird.

Liebe Superheroes, zieht eure Capes an und fliegt los! Lasst uns dieses neue Kapitel gemeinsam schreiben. Also, bis bald.

Liebe Grüsse,
Aude

Chères et Chers JCs,

Le temps passe si vite et 2024 est déjà là.

Qui dit nouvelle année dit nouveau motto. Cette année, celui-ci vous met sous le feu des projecteurs. Le thème WE ARE SUPERHEROES est un rappel pour vous qui travaillez sans relâche pour notre organisation. Il est important de vous remémorer tout au long de l'année que ce que vous faites n'est pas anodin ni ordinaire, mais que vous êtes bel et bien toutes et tous extraordinaires. N'oubliez jamais que votre investissement ne passe pas inaperçu.

Qui dit nouvelle année dit nouvelle équipe. J'ai la chance d'être entourée de gens extrêmement motivés pour mener à bien nos actions et je suis fière de les avoir à mes côtés dans cette aventure. Les différences de personnalités et d'horizon nous permettront des discussions passionnées pour mieux vous aider dans vos réalisations.

Qui dit nouvelle année dit nouveau programme. Les quatre piliers de cette année sont IDENTITY, SPEAK UP, GROW & ENJOY. Ce dernier thème est là pour mettre l'accent sur l'importance de passer de bons moments à travers notre engagement. Nous sommes toutes et tous très très pris par nos vies privées et professionnelles, la JCI devant toujours rester un élément positif et épanouissant.

Qui dit nouvelle année dit nouveaux voyages. Les plus aventuriers d'entre vous viendront en Finlande du 12 au 15 juin lors de la Conférence Européenne et au Congrès Mondial du 29 octobre au 2 novembre à Taiwan.

Qui dit nouvelle année dit nouveaux projets, nouvelles formations, nouveaux candidats, nouveaux événements, nouvelles rencontres, nouveaux souvenirs. Ensemble, faisons que cette nouvelle année laisse une trace positive dans nos esprits.

Chères superhéroïnes, chers superhéros, mettez vos capes et prenez votre envol. Je vous dis à très vite pour écrire ensemble cette nouvelle page.

Bien à vous,
Aude

Care e cari membri della JCI,

il tempo vola ... E siamo già nel 2024.

Nuovo anno, nuovo motto: quello corrente vi mette sotto i riflettori! Il tema WE ARE SUPERHEROES è una sorta di promemoria per tutti voi che lavorate senza sosta per la nostra organizzazione. È importante ricordarvi durante l'anno che ciò che fate è tutt'altro che banale o scontato, ma che tutti voi siete davvero straordinari. Non scordatevi mai che il vostro impegno non passa inosservato.

Nuovo anno, nuovo team: ho il privilegio di essere circondata da persone estremamente motivate a portare a buon fine le nostre attività e sono orgogliosa di averle al mio fianco. Le differenze che connotano le nostre personalità e i nostri percorsi ci consentiranno di intavolare discussioni appassionate che saranno d'aiuto per raggiungere gli obiettivi.

Nuovo anno, nuovo programma: i quattro temi principali di quest'anno sono IDENTITY, SPEAK UP, GROW & ENJOY. Quest'ultimo tema pone l'accento sull'importanza di coronare il nostro coinvolgimento condividendo dei momenti gradevoli. Tutte e tutti noi siamo molto presi della nostra vita privata e professionale; la JCI deve continuare ad essere un elemento positivo e appagante.

Nuovo anno, nuovi viaggi: i più intraprendenti di voi verranno in Finlandia dal 12 al 15 giugno per la Conferenza europea e a Taiwan per il Congresso mondiale, che si terrà dal 29 ottobre al 2 novembre.

Un nuovo anno è sinonimo di nuovi progetti, di nuove formazioni, di nuovi candidati, di nuovi eventi, di nuovi incontri e di nuovi ricordi. Insieme, facciamo in modo che questo nuovo anno lasci un segno positivo in noi.

Cari supereroine, cari supereroi, indossate i vostri mantelli e spiccate il volo. A presto, per scrivere tutti assieme questa nuova pagina.

Un cordiale saluto
Aude

JCI SKI 2024 in Grindelwald

Vom 19. bis 21. Januar 2024 fand der nationale Anlass JCI SKI 2024 in Grindelwald statt, an dem rund 170 Mitglieder der Junior Chamber International teilnahmen. Ein Rekord!

Das Wochenende begann am Freitagabend, den 19. Januar 2024, mit einem reichlichen Welcome Apéro, gesponsert von Grindelwald Tourismus. Die Teilnehmer hatten die Gelegenheit, sich in entspannter Atmosphäre zu treffen und die Vorfreude auf das kommende Programm zu teilen. Anschließend ging es auf die Bussalp, wo die Teilnehmer auf 1800 m ü. M. ein gemütliches Fondue mit Wein geniessen konnten. Der Höhepunkt des Abends war die gemeinsame Nacht-Schlittenfahrt ins Tal, die durch Zwischenstopps in einigen Bars für zusätzliche Unterhaltung sorgte.

Am Samstag konnten die Teilnehmer zwischen verschiedenen Aktivitäten wählen. Eine Gruppe von Teilnehmern fuhr das Skirennen auf der legendären Lauberhorn-Abfahrt und genoss das sonnenprächtige Wetter bei der Bar im Zielraum, während eine andere Gruppe das atemberaubende Jungfrauoch besuchte, um die einzigartige Winterschönheit der Hochalpen zu erleben.

Der Samstagabend stand ganz im Zeichen der Siegerehrung des Skirennens und eines gemeinsamen Dinners im Hotel Sunstar, bei dem die Teilnehmer die Ereignisse des Tages Revue passieren lassen konnten. Im Anschluss besuchten die Teilnehmer das lebhaftes Nachtleben in den Bars von Grindelwald, was eine perfekte Gelegenheit bot, die freundschaftlichen Beziehungen unter den JCI-Mitgliedern zu vertiefen.

Der Sonntag bildete den Abschluss des JCI SKI 2024. Die



Teilnehmer hatten die Möglichkeit, die letzten Stunden auf den Pisten zu verbringen oder die malerische Umgebung von Grindelwald zu erkunden, bevor das Wochenende ausklang.

Nochmals ein herzliches Dankeschön an alle Sponsoren und die engagierten JCI-Mitglieder, die dazu beigetragen haben, dass der JCI SKI 2024 in Grindelwald zu einem unvergesslichen Ereignis wurde. Die sonnigen Tage, die sportlichen Aktivitäten und die gemeinsamen Erlebnisse haben eine bleibende Verbindung in der JCI-Gemeinschaft geschaffen.

Bericht & Bild
Marco Apollonio



Du 19 au 21 janvier 2024, l'événement national JCI SKI 2024 a eu lieu à Grindelwald et a réuni environ 170 membres de la Junior Chamber International. Un record!



Le week-end a commencé le vendredi soir 19 janvier 2024 par un copieux apéritif de bienvenue, sponsorisé par l'office du tourisme de Grindelwald. Les participants ont eu l'occasion de se rencontrer dans une atmosphère détendue et de partager l'anticipation du programme à venir. Les participants se sont ensuite rendus sur la Bussalp, où ils ont pu déguster une fondue conviviale accompagnée de vin à 1800 mètres d'altitude. Le point culminant de la soirée a été la descente commune en luge de nuit dans la vallée, avec

JCI SKI 2024 à Grindelwald

des arrêts dans quelques bars pour un divertissement supplémentaire.

Le samedi, les participants ont eu le choix entre plusieurs activités. Un groupe de participants a fait la course de ski sur la légendaire descente du Lauberhorn et a profité du temps ensoleillé au bar de l'aire d'arrivée, tandis qu'un autre groupe a visité l'époustouflant Jungfrauoch pour découvrir la beauté hivernale unique des hautes Alpes.

Le samedi soir était consacré à la remise des prix de la course de ski et à un dîner commun à l'hôtel Sunstar, au cours duquel les participants ont pu passer en revue les événements de la journée. Ensuite, les participants ont visité la vie nocturne animée des bars de Grindelwald, ce qui a été l'occasion parfaite pour approfondir les relations amicales entre les membres de la JCI. semaine WEKO réussi !

Dimanche marquait la conclusion de la JCI SKI 2024. Les participants ont eu la possibilité de passer les dernières heures sur les pistes ou d'explorer les environs pittoresques de Grindelwald avant la fin du week-end.

Encore une fois, un grand merci à tous les sponsors et aux membres dévoués de la JCI qui ont contribué à faire de la JCI SKI 2024 à Grindelwald un événement inoubliable. Les journées ensoleillées, les activités sportives et les expériences partagées ont créé un lien durable au sein de la communauté JCI.

NEW Vice Presidents Weekend

Du bist Vice President 2024 und deine genaue Rolle als zukünftiger President ist dir noch etwas unklar? Du hast dein Programm noch nicht entworfen, oder du hast einfach Lust, deine zukünftigen President-Kollegen kennenzulernen und dich optimal auf das President-Jahr vorzubereiten?

Vom 24. bis zum 26. Mai 2024 findet zum ersten Mal ein Weekend statt, das speziell den Vice Presidents gewidmet ist. In einem idyllischen Rahmen bieten Workshops die Gelegenheit, verschiedene wichtige Themen zu den LOMs und der Zukunft von JCI Switzerland zu diskutieren. Im Vordergrund steht dabei der gegenseitige Austausch und das Sammeln neuer Ideen.

Du hast die Möglichkeit, dich mit den anderen über die Ziele und die Erwartungen für 2025 auszutauschen und gemeinsam ein ambitioniertes Programm auf die Beine zu stellen.



Rencontre inter-olm.

Du bist noch nicht auf der Whatsapp-Gruppe? Dann kannst du mich kontaktieren unter yann-amael.aubert@jci.ch oder unter 076 376 14 48.

Ich freue mich, dich an diesem Weekend zu treffen!

Tu es vice-président 2024 et ton futur rôle de président est encore flou pour toi ? Tu n'as pas encore préparé de programme ou simplement tu as envie de rencontrer tes futurs collègues présidents et préparer au mieux ta futur année de président ?

Du 24 au 26 mai 2024 aura lieu pour la première fois, un week-end spécialement dédié aux vice-présidents. Organisé dans



un cadre idyllique, des ateliers permettront de discuter de diverses thématiques importantes pour les OLMs et l'avenir de la JCI Suisse tout en favorisant les échanges et susciter de nouvelles idées.

Ce sera l'occasion de discuter des objectifs et attentes de chacun pour 2025 et de préparer ensemble un programme audacieux.

Tu n'es pas encore sur le groupe whatsapp ? alors contact moi à yann-amael.aubert@jci.ch ou au 076 376 14 48.

Au plaisir de te voir lors de ce week-end

Texte:
Yann-Amaël Aubert
Photo:
Fit2Lead



Vice Presidents Weekend 24.-26.5.2024

Be part of it!



Infos:
yann-amael.aubert@jci.ch
076 376 14 48



Sponsoring+Partner 2024



Team-Lead
Marlen Weidmann
sponsoring@jci.ch
079 375 89 26

Es freut mich Euch die neuen Key-Account-Manager für die jeweiligen Sponsoren vorstellen zu dürfen.

Für Anregungen, Fragen oder direkte Kontakte zu neuen Sponsoren, stehen wir Euch gerne zur Verfügung.

J'ai le plaisir de vous présenter les nouveaux Key Account Managers pour les différents sponsors.

Nous nous tenons à votre disposition pour toute suggestion, question ou contact direct avec de nouveaux sponsors.



Sponsoring + Partner
Beat Eberle



Sponsoring + Partner
Adrian Wiget



Sponsoring + Partner
Denise Hess



Sponsoring + Partner
Kevin Mauchle



Sponsoring + Partner
Tiago Da Costa



Sponsoring + Partner
Carlo Lanker

LOM Bellevue-Zürich

Gemeinsam Kochen «taste the waste»

Rund ein Drittel aller in der Schweiz produzierten Lebensmittel gehen verloren und sind somit verschwendet. Kein Wunder, dass uns das Thema Food Waste fast täglich beschäftigt. Bei «Taste the Waste» definierten wir die Art und Weise, wie wir über Lebensmittelabfälle denken, neu.

Zum Auftakt ins neue Vereinsjahr traf sich die LOM Bellevue-Zürich zu einem informativen und erlebnisreichen Abend in der Erlebnisküche von Thomas und seinem this is us-Team. Unsere Aufgabe war es, aus ungewollten Lebensmitteln, ohne Rezeptbuch oder dergleichen ein fantastisches Abendessen für alle 19 Jaycess und Interessierte, welche an diesem Abend vor Ort waren, zuzubereiten. So haben wir bspw. Obst und Gemüse verarbeitet, welches nicht mehr attraktiv genug für die Endkonsumenten im Detailhandel aussahen, aber dennoch gesund und ge-

niessbar waren. Wir lernten, was wir aus ungewollten Lebensmitteln alles noch auf den Tisch bringen können. Wir staunten, wie kreativ und geschmackvoll gerettete Zutaten sein können.

Dabei ging es nicht nur um leckeres Essen, sondern auch um Nachhaltigkeit, verantwortungsvollen Konsum und Massnahmen für eine nachhaltigere Zukunft. Wir sind davon über-

zeugt, dass wir durch die Sensibilisierung von Dingen, die oft weggeworfen werden, einen Wandel in unseren Gemeinschaften herbeiführen können.

Eindrücklich war auch die vorhergehende Führung im ehrwürdigen Produktionsgebäude der Traditionsbäckerei Walter Buchmann. Dort, wo über 70 Jahre jede Nacht Brot und andere Backwaren hergestellt wurden, wird heute die Food-

Welt im Kleinen neu gedacht. Das Provisorium dient heute als Inkubator und bezweckt die Förderung und Unterstützung von innovativen, nachhaltigen Produkten in den Bereichen Lebensmittel und Gastronomie.



taste the waste – LOM Bellevue-Zürich.



Bericht & Bild: Stefan Thomet

Around a third of all food produced in Switzerland is lost and therefore wasted. No wonder the issue of food waste is on our minds almost every day. With «Taste the Waste», we re-defined the way we think about food waste.

LOM Lausanne

JCI Christmas Market

Première édition du projet JCI Christmas Market où la Jeune Chambre de Lausanne tenait un chalet au marché de Noël.

Du 21 novembre au 31 décembre, la JCI Lausanne a eu l'opportunité de tenir un chalet au marché de Noël de la ville où on s'y bousculait pour boire du vin chaud et déguster de succulentes raclettes et plateaux de charcuterie. Une belle occasion pour nos membres de contribuer à l'activité locale et de promouvoir l'image de la Jeune Chambre.

C'est une première pour la JCI Lausanne de pouvoir tenir un stand au fameux marché de Noël « Bô Noël » de Lausanne. Une initiative entreprise par Walter Ferrari et Vincent Légeret qui ont su organiser et diriger le

projet, donnant l'opportunité à ses membres de participer activement derrière et devant le bar. Un engagement quotidien 6 semaines durant, qui au delà de la magie de Noël a laissé émerger une magnifique cohésion d'équipe, malgré la météo qui s'est parfois avérée capricieuse.



Les organisateurs Vincent Légeret & Walter Ferrari (en haut à gauche). La JCI Lausanne a reçu la visite de membres inter-OLM à son stand du marché de Noël.

Nous avons eu le bonheur d'accueillir à plusieurs reprises des OLM voisines et mêmes quelques unes d'outre zone, renforçant ainsi les liens au sein de notre belle communauté. Et notre présence au marché de Noël n'est pas passée inaperçue. Notre grand drapeau dans



le chalet a attiré l'attention de nombreux clients qui n'ont pas été insensibles à nos valeurs et notre engagement local, dont nous avons su promouvoir l'image.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de pouvoir nous engager à nouveau dans ce projet en 2024!

Texte:
Garry Michaca
Photo:
Inconnu



The first edition of the JCI Christmas Market project, with a Lausanne Junior Chamber chalet at the Christmas market.

LOM Oberthurgau

Einblick bei Geobrugg Romanshorn

Bei unserem Besuch bei Geobrugg in Romanshorn entdeckten wir, wie lokale Innovation globale Sicherheitslösungen prägt. JCI Oberthurgau erhielt faszinierende Einblicke in die Welt moderner Schutztechnologien.

Bei unserem Besuch bei Geobrugg in Romanshorn erhielten wir von JCI Oberthurgau faszinierende Einblicke in die Welt der Sicherheitstechnologien. Geobrugg, ein führender Entwickler und Hersteller von Schutzsystemen, gab uns eine umfassende Einführung in ihre Mission und Produkte – von Infrastrukturschutz bis zu Motorsportsicherheit.

Der Austausch mit den engagierten Mitarbeitenden von Geobrugg war besonders inspirierend. Ihre Leidenschaft für Innovation und die Entwicklung lebensrettender Technolo-



JCI Oberthurgau besucht Geobrugg in Romanshorn.

gien war deutlich spürbar. Sie gaben uns tiefe Einblicke in die Bedeutung ihrer Arbeit und zeigten auf, wie ihre Lösungen weltweit Sicherheit gewährleisten.

Dieser Besuch bot uns nicht nur wertvolles Wissen, sondern auch eine hervorragende

Netzwerkmöglichkeit. Wir waren beeindruckt von der globalen Reichweite lokaler Innovationen und der Art und Weise, wie Geobrugg ihre Vision in die Realität umsetzt.

Wir danken Geobrugg für die Gelegenheit, hinter die Kulissen eines so innovativen Unter-

nehmens zu blicken. Die Erkenntnisse, die wir gewonnen haben, sind eine wertvolle Bereicherung für unsere eigene berufliche Entwicklung und zukünftige Projekte.

Bericht & Bild:
David Brogli



On our visit to Geobrugg in Romanshorn we discovered how local innovation shapes global security solutions. JCI Oberthurgau gained a fascinating insight into the world of modern protection technologies.

LOM Glarus 55 Jahre

JCI Glarus feiert dieses Jahr ein kleines Jubiläum ...

Die Schnapszahl – 55 – wurde gleich im ersten Anlass des Jah-

res zelebriert. Passend zum Jahresmotto «Obsi» von Catia Brunnenmeister ging es dafür hoch in die Berge. Oben auf dem Kerenzerberg wurde dann auch der

Adrenalinspiegel in die Höhe getrieben. Mit E-Bobsla und Moonbikes sausten Aktiv- und Altmitglieder durch die verschneite Winterlandschaft im Glarnerland. Von Speedspezialisten über gemütliche Tuckerer bis hin zu regelrechten Akrobaten zeigte sich die ganze Vielfalt der Kammer.

die 55-Jahre-Feier ab. Auf 55 weitere Jahre mit ganz viel Schwung!



Obsi mit JCI Glarus.

Bericht:
Johanna Gehrig
Bild:
JCI Glarus



JCI Glarus is celebrating a little anniversary this year ...

Für überhitzte Motoren und eiskalte Finger war das anschließende Raclette mit Wein aus der eigenen Reserve bei gemütlichem Beisammensein genau das Richtige. Eine rasante Schlittenfahrt bis fast ins Tal rundete

LOM Davos Attraktiver Arbeitsplatz

Muster-Beispiel für das Kreieren eines zeitgemässen Arbeitsplatzes. Ziel ist es für uns als junge Davoser Unternehmer, langfristig attraktivere Arbeitsplätze zu schaffen und dadurch weniger Personalabgänge und mehr Bewerbungen zu erhalten.

Am 11. Januar 2024 um 18.00 Uhr hat uns Thomas Muhmenthaler, Geschäftsführer der Vivanta AG viel Wichtiges über den aktuellen Arbeitsmarkt und über moderne Teambildung in einer Firma erzählt.

Neben seiner sehr erfolgreichen Tätigkeit als Headhunter ist er für mich ein Muster-Beispiel für das Kreieren eines zeitgemässen Arbeitsplatzes.

Ziel ist es für uns als junge Davoser Unternehmer, langfristig attraktivere Arbeitsplätze zu schaffen und dadurch weniger Personalabgänge und mehr Bewerbungen zu erhalten.

Ein wichtiger Arbeitsplatz ist entscheidend für das Wohlbefinden, die Produktivität und die

berufliche Entwicklung eines Einzelnen. Verschiedene Kriterien spielen eine zentrale Rolle, um sicherzustellen, dass ein Arbeitsplatz optimal gestaltet ist. Im Folgenden werden einige der wichtigsten Faktoren erläutert:

Ergonomie: Ein ergonomisch gestalteter Arbeitsplatz ist von grosser Bedeutung, um physische Belastungen zu minimieren. Der Schreibtisch, der Stuhl, die Tastatur und der Bildschirm sollten so angepasst sein, dass sie den individuellen Bedürfnissen und Körpermassen entsprechen.

Arbeitsumgebung: Die Qualität der Arbeitsumgebung beein-

flusst massgeblich die Produktivität. Natürliches Licht, ausreichende Belüftung und eine angemessene Raumtemperatur tragen dazu bei, dass sich Mitarbeiter wohl fühlen und effektiver arbeiten können.

Technologische Ausstattung: Ein zeitgemässer Arbeitsplatz sollte mit moderner Technologie ausgestattet sein. Dies umfasst leistungsfähige Computer, schnelle Internetverbindungen und aktuelle Software, die den Anforderungen der jeweiligen Tätigkeit entsprechen.

Kommunikationsmöglichkeiten: Effektive Kommunikation ist entscheidend. Ein wichtiger Ar-

beitsplatz sollte über zuverlässige Kommunikationsmittel verfügen, sei es durch moderne Telefonanlagen, Videokonferenzsysteme oder andere Tools, die die Zusammenarbeit erleichtern.

Weitere Punkte sind:
Entwicklungsmöglichkeiten
Arbeitszeiten und Flexibilität
Gesundheitsförderung
Unternehmenskultur
Sicherheit
Vergütung und Anerkennung

Bericht & Bild:
Nando Fopp



Vortrag Thomas Muhmenthaler.

A prime example of how to create a modern workplace. The aim for us as young Davos entrepreneurs is to create more attractive workplaces in the long term, thereby reducing staff departures and attracting more applications.

Gesundheits-Checks: Risiken frühzeitig erkennen und minimieren

Gesunde, motivierte und leistungsfähige Mitarbeitende sind ein entscheidender Erfolgsfaktor. Warum sich die Investition in Präventionsmassnahmen langfristig auszahlt, welchen Einfluss sie auf die Mitarbeiterzufriedenheit hat und wie dank den Gesundheits-Checks von SWICA Risikofaktoren bei Mitarbeitenden frühzeitig erkannt werden können, ist in diesem Bericht zu lesen.

Als wichtiger Baustein des betrieblichen Gesundheitsmanagements umfasst das Präventionsmanagement alle Massnahmen, die darauf abzielen, die Gesundheit, die Sicherheit und das Wohlbefinden am Arbeitsplatz zu verbessern. Führungskräfte spielen dabei eine zentrale Rolle: Die Spezialistinnen und Spezialisten des SWICA Präventionsmanagements unterstützen Führungspersonen in den oft herausfordernden Prozessen rund um Absenzen und im Umgang mit psychisch auffälligen Mitarbeitenden. Denn die mentale und körperliche Gesundheit der Mitarbeitenden ist ausschlaggebend für den Erfolg eines Unternehmens.

Zwei Varianten bei der medizinischen Beratung

Die Risikofaktoren von Mitarbeitenden frühzeitig erkennen und sie für einen gesunden Lebensstil sensibilisieren – das ist das Ziel des SWICA Gesundheits-Checks für Unternehmen. Spezialistinnen oder Spezialisten des Präventionsmanagements oder externe Partner prüfen die Mitarbeitenden auf Herz und Nieren. Die Untersuchung wird durch einen Arzt oder eine Ärztin und eine medizinische Praxisassistenten- oder Pflegefachperson durchgeführt. In einem persönlichen Beratungsgespräch werden anschliessend die Untersuchungsergebnisse besprochen und die Mitarbeitenden erhalten Empfehlungen, wie sie ihre Gesundheit erhalten oder verbessern können. Die Untersu-



chung und die Besprechung der Ergebnisse finden vor Ort im Unternehmen statt.

Alternativ kann die Blutentnahme auch ohne Arzt oder Ärztin durch eine medizinische Praxisassistenten oder Pflegefachperson durchgeführt werden. Der Arzt oder die Ärztin übernimmt bei dieser Variante die Gesundheitsberatung, die telefonisch erfolgt. Die Mitarbeitenden können online aus vorgegebenen Zeitfenstern flexibel einen 30-minütigen Beratungstermin buchen. Der anschliessend erstellte anonymisierte Gesundheitsbericht (optional) ist für Unternehmen ein wichtiges Analyseinstrument zur Früherkennung von gesundheitlichen Risiken der Mitarbeitenden inklusive gezielter Empfehlungen für geeignete Massnahmen. Bei beiden Varianten werden mit den eigenen Laborgeräten vor Ort Herz-Kreislauf- und Stoffwechsel-Werte bestimmt. Dies lässt Rückschlüsse über die Gefährdung für Zivilisationskrankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Diabetes zu.

Exklusive Prämienrabatte

Als Mitglied von JCI Switzerland profitieren Sie bei SWICA bei den Spitalversicherungen von bis zu 20 Prozent Rabatt*. Alle JCI-Vorteile finden Sie hier.



Bilans de santé: détection précoce et réduction des risques

examens sont réalisés par un ou une médecin et un assistant ou une assistante médicale ou un infirmier ou une infirmière. Sur la base des résultats et dans le cadre d'un entretien personnalisé, ils reçoivent des recommandations sur la façon d'améliorer leur santé ou de la préserver. Les examens et la discussion des résultats ont lieu sur place dans l'entreprise.

Autre solution: la prise de sang est réalisée, sans la présence d'un ou d'une médecin, par un ou une assistante médicale ou un infirmier ou une infirmière. Dans ce cas, l'entretien de conseil est conduit par le ou la médecin et se fait par téléphone. Les collaboratrices et collaborateurs peuvent prendre rendez-vous en ligne pour l'entretien de conseil de 30 minutes. Le rapport de santé anonyme établi par la suite (facultatif) constitue un outil d'analyse important pour l'entreprise puisqu'il met en évidence les facteurs de risque de son personnel avec des conseils ciblés sur des mesures adaptées. Dans les deux cas, les valeurs cardio-vasculaires et métaboliques sont déterminées sur place à l'aide de nos propres appareils de laboratoire. Cela permet de tirer des conclusions sur le risque de maladies civilisationnelles comme les maladies cardio-vasculaires ou le diabète.

Avoir un personnel en bonne santé, motivé et performant est la clé du succès. Dans cet article, vous découvrirez pourquoi investir dans des mesures de prévention s'avère payant à long terme, l'impact sur la satisfaction du personnel et comment les bilans de santé de SWICA permettent de déceler précocement des facteurs de risque chez les collaboratrices et collaborateurs.

Composante importante de la gestion de la santé en entreprise, la gestion de la prévention comprend toutes les mesures visant à améliorer la santé, la sécurité et le bien-être au poste de travail. Les cadres de l'entreprise jouent à cet égard un rôle primordial. C'est pourquoi ils sont accompagnés par les spécialistes de la gestion de la prévention de SWICA dans les processus parfois complexes de gestion des absences et des comportements psychiques atypiques. En effet, la santé mentale et physique du personnel est déterminante pour le succès d'une entreprise.

Deux offres de conseil médical

Détecter à un stade précoce les facteurs de risque et sensibiliser les collaboratrices et collaborateurs à un mode de vie sain, tels sont les objectifs des bilans de santé SWICA destinés aux entreprises. Des spécialistes de la gestion de la prévention ou des partenaires externes leur font passer toute une batterie de tests. Les

Remises exclusives sur les primes

En tant que membre de JCI Switzerland, vous bénéficiez chez SWICA de remises* allant jusqu'à 20% sur les assurances hospitalisation.

Retrouvez tous les avantages en lien avec la JCI ici.



LOM Oberaargau

Vortrag Glück & Einkommen

Die Tretmühlen des Glücks – Einblicke in die Glücksforschung.

Wir starteten unser Jahr gleich mit einem Highlight!

Mathias Binswanger, Schweizer Ökonom, Professor für Volkswirtschaftslehre an der Fachhochschule Nordwestschweiz in Olten, Privatdozent an der Universität St. Gallen und Publizist beehrte uns am 12. Januar 2024 Mittag im Bären Langenthal. Gemäss dem Ökonomen-Einfluss-Ranking der Neuen Zürcher Zeitung gehört Mathias Binswanger seit Jahren zu den einflussreichsten Ökonomen der Schweiz und wurde 2019 am häufigsten von Politiker als Inspirationsquelle genannt.

Seine Forschungsschwerpunkte liegen in den Bereichen Makro-

ökonomie, Finanzmarkttheorie, Umweltökonomie sowie in der Erforschung des Zusammenhangs zwischen Glück und Einkommen. Während meines Betriebsökonomie-Studiums an der FHNW Olten, hatte ich das

Vergnügen ihn als Dozent zu haben. Ich war stets fasziniert von seinem Intellekt und seinem Charisma!

Mathias Binswanger begeisterte rund 34 Teilnehmer (Aktive, Alt-

mitglieder, Ehrenmitglieder und Gäste) mit seinem Referat über Glück und Einkommen. Gelernt haben wir dabei u.a. dass mehr Geld nicht unbedingt glücklicher macht!



Mathias Binswanger.

Bericht:
Patrick Maggio
Bild:
LOM Oberaargau Mitglied



The treadmill of happiness
– an insight into happiness
research.

LOM Innerschwyz

Geselliger Mittag im Waldstätterhof

Am vergangenen Mittwoch trafen sich Mitglieder der JCI Innerschwyz im Waldstätterhof in Brunnen zu einem inspirierenden Lunch, der von anregenden Gesprächen und gemeinsamer Planung geprägt war.

Am vergangenen Mittwoch fand im malerischen Waldstätterhof in Brunnen der monatliche Lunch statt, um Ideen auszutauschen und ihre Gemeinschaft zu stärken. Nach einer produktiven Besprechung über die PreTour in Finnland genossen die Teilnehmer ein köstliches Essen und eine entspannte Atmosphäre.

Pünktlich um 11.50 Uhr trafen die Teilnehmer ein, um sich auf einen interessanten Lunch einzustimmen. Das Ambiente des Waldstätterhofs bot die ideale Kulisse für anregende Gespräche und neuen Input.



Team JCI Innerschwyz.

Um 12.00 Uhr begann der Lunch, der von freundlichem Service und exquisiten Speisen begleitet wurde. Die Diskussionen über die Erfahrungen in Finnland sowie vergangene und zukünftigen Projekte waren rege und inspirierend.

Die Besprechungsgrundlage bildete dabei die kommende PreTour in Finnland welche durch unseren Vizepräsident Adrian Wiget organisiert wird.

Die Teilnehmer genossen den geselligen Mittag in vollen

Zügen und nutzten die Gelegenheit, um neue Kontakte zu knüpfen und bestehende Beziehungen zu vertiefen. Wir durften auch drei neue Gäste begrüßen was uns sehr freute hat.

Bereits jetzt freuen wir uns auf den nächsten Lunch im historischen Waldstätterhof.

Bericht & Bild:
Adrian Imhof



Last Wednesday members of JCI Innerschwyz met at the Waldstätterhof hotel in Brunnen for an inspirational lunch with lots of stimulating conversation and forward planning.

LOM Genève

Jumelage JCI Genève et JCI Osaka

Le tout premier Jumelage JCI entre la Suisse et le Japon !

Le jumelage entre JCI Genève et JCI Osaka, conclu lors du congrès mondial de la JCI à Zurich, marque une étape historique dans les relations internationales entre la JCI Suisse et la JCI Japon.

Les présidents respectifs de la JCI Genève et JCI Osaka pour les années 2023 et 2024 ont officialisé cette collaboration. La cérémonie d'échange de cadeaux, moment symbolique du jumelage, a renforcé les liens amicaux. Les présidents ont remis des présents représentatifs de leur culture

respective, symbolisant l'échange mutuel de connaissances et d'amitié.

Ce jumelage est une excellente opportunité de partenariat entre les deux organisations, favorisant l'échange d'idées, de projets et de culture. JCI Osaka, en tant que

partenaire clé de ce jumelage, joue un rôle crucial. En tant que l'une des branches les plus dynamiques de la JCI au Japon, elle apporte son expertise, son engagement et son dynamisme à ce partenariat.

Cet événement marque le début d'une collaboration fructueuse entre JCI Genève et JCI Osaka, ouvrant la voie à des projets communs et un enrichissement mutuels des membres des deux organisations.



Ittoku Saraya, Président JCI Osaka 2024, Kota Uematsu, Président JCI Osaka 2023, François Léonet, Président JCI Genève 2023, Rana Ammari, Présidente JCI Genève 2024 et la délégation de la JCI Osaka.

Texte & Photo:
Rana Ammari



The very first JCI twinning between Switzerland and Japan!

LOM Untersee-Kreuzlingen

FuckUp-Night: Aus Fehlern lernen und wachsen

Wer im Job versagt oder sein Startup an die Wand fährt, hängt das nicht an die grosse Glocke. Warum auch? Fehler sind doof. Nicht aber bei der

vergangenen FuckUp-Night der LOM Untersee Kreuzlingen. Dort haben zwei mutige JCs aus ihren Tiefschlägen und Misserfolgen eine Show gemacht.

Bereits zum zweiten Mal hat die LOM Untersee Kreuzlingen die Fuck-up Night organisiert. Bei diesem Event steht der offene Austausch über Erfahrungen und Fehler im Vordergrund. Das Scheitern ist ein integraler Bestandteil des Erfolgs, und das haben uns die Redner erneut eindrücklich vermittelt.

Sie teilten ihre Erfahrungen als Gründer und Unternehmer mit uns und berichteten, was sie aus ihren «Fuck-ups» gelernt haben.

Ein wichtiger Aspekt, der hervorgehoben wurde, ist die Bedeutung von Fokus bei der Auswahl von Ideen. Ebenso wichtig ist es, auf seine Stärken zu setzen und seine eigenen Werte zu kennen. Nach den beiden Vorträgen fand eine Diskussionsrunde im Stil des «World Café» zu verschiedenen Fragen rund um die Fehlerkultur in Unternehmen statt. Themen waren unter anderem die Implementierung einer Fehlerkultur, die daraus resultierenden Vorteile, die Kommunikation von Fehlern und welche Massnahmen Führungskräfte im Alltag ergreifen können, um ihre Teams dazu zu ermutigen, eine offene Fehlerkultur zu pflegen.

Die resultierenden Diskussionen waren äusserst interessant und wurden beim anschliessenden Apéro fortgesetzt. Am Ende des Abends waren sich alle einig: Fehler sind dazu da, gemacht zu werden, um daraus zu lernen. Mittagessen in Kloten.

einig: Fehler sind dazu da, gemacht zu werden, um daraus zu lernen. Mittagessen in Kloten.

Bericht:
Karin Hadorn
Bild:
Milena Bovenzi-Abella



No one who fails at work or runs their start-up into the ground makes a big deal of it. Why would they? After all, mistakes are embarrassing. But not at the last "FuckUp Night" organised by the Untersee Kreuzlingen local members organisation, where two brave JCs turned their setbacks and failures into a show.



Brainstorming zur Fehlerkultur.

LOM Basel

Weihnachts-Apéro & Wichteln

Bescherung mal anders: Anstatt ein neues Geschenk auszuwickeln, kann man auch einfach das vom Nachbar stehlen. Mit einem gemütlichen Apéro und einer Wichtelrunde verabschiedet JCI Basel 2023.

Am 15. Dezember fand das diesjährige Weihnachts-Apéro der JCI Basel statt. Mit leckeren Drinks und Häppchen haben wir die Festtage eingeläutet und ein ereignisreiches JCI Jahr ausklingen lassen.

Das Highlight des Abends war eine spezielle Wichtelrunde wo man sich gegenseitig auch die Geschenke klauen konnte. Dies hat für sehr viele Lacher und eine entspannte Runde gegen.

Es hat uns besonders gefreut auch JCs aus anderen Schweizer und französischen LOMs begrüßen zu dürfen.

Ein grosses Dankeschön geht an Karina Steiger für das Organisieren dieses unvergesslichen Abends! JCI Basel wünscht allen auch noch nachträglich einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Bericht:
Catherine Forster

Bild:
Karina Steiger-Gonzalez



Zu viele, um hier aufzuzählen: JCI Basel wünscht frohe Festtage!

Gift-giving with a difference: instead of unwrapping a new gift, just steal your neighbour's! JCI Basel brought 2023 to a close with an enjoyable drinks reception and a round of Secret Santa.

LOM Fribourg

La JCI Fribourg fait entrer Noël dans 4 EMS

Noël est pour beaucoup d'entre nous un moment de partage et de retrouvailles en famille. Afin que cela soit le cas également pour nos seniors, la commission « Mon beau sapin » a offert à trois EMS et un foyer d'accueil un sapin de Noël.

Issu d'une pépinière familiale et locale, les arbres de fêtes ont ensuite été acheminé vers les institutions.

Grâce au soutien de nos sponsors, les membres de la commission ont pu accompagner les résidentes et résidents durant un

moment festif pour décorer le sapin. Ce moment convivial fut également l'occasion de partager un verre de prosecco et un morceau de gâteau du Vully.

Familles, membre du personnel, résidents et résidentes se sont ainsi réunis lors de cet événement chaleureux où se sont côtoyés les générations et les souvenirs dans une belle ambiance. Sans nul doute une petite étincelle de magie restera ainsi dans la mémoire de chacun et chacune.

Les EMS « Les Martinets », « La Providence » et « Les Bonnesfontaines » ainsi que le foyer d'accueil « La famille au jardin » ont pu profiter de cette commission et nous espérons pour 2024 augmenter le nombre de sapins offerts car Noël est à nos yeux synonyme de partage, de douceur et lumière.

Merci encore à Julien Vipret, pour tout le travail effectué, ainsi qu'à son équipe de lutins de choc, Jordane, Damien, Geoffrey et Jérémie.

Texte:
Jennifer Schneuwly
Photo:
JCI Fribourg



Un moment de partage lors de la décoration du sapin de Noël avec les résidents et résidentes.

For many of us, Christmas is a period for sharing and spending time with family. To help make sure the elderly among us are also able to enjoy this period, the "Mon beau sapin" (O Christmas Tree) committee donated a Christmas tree to three care homes and one nursing home.

LOM Sion

Un lien fort avec nos autorités

Retour sur notre traditionnelle rencontre avec les autorités de la ville.

L'OLM de Sion entame traditionnellement son année en invitant les autorités communales à une soirée d'échanges. L'objectif de cette rencontre est de présenter le programme annuel de l'OLM, nous l'opportunité de mettre en lumière nos projets.

Ensuite, la parole est accordée au président de la ville qui nous informe des actualités et met en avant des projets phares de la ville. Cet échange d'informations crée un dialogue constructif entre notre OLM et les instances municipales, renforçant ainsi nos relations et la collaboration future.

La soirée se conclut autour d'un apéritif, favorisant les interactions directes entre nos membres et nos élus. Ce moment revêt une importance particulière, offrant une plateforme informelle où les échanges peuvent

se faire de manière détendue. Ces interactions contribuent à tisser des liens entre les membres de l'OLM et les autorités municipales.

En novembre 2023, le comité de l'OLM a même eu la chance d'être invité par le conseil communal dans leurs locaux afin de permettre à ces der-

niers de nous présenter des pistes et suggestions auxquelles la JCI de Sion pourrait apporter son engagement. Actuellement, nous travaillons sur le développement des idées émanant de cette rencontre, en vue de présenter une proposition de projet concret pour l'année 2025



Le président de la ville en discussion avec nos membres et candidats.

Bericht:
Olivier Osenda
Bild:
OLM Sion



A look back at our traditional meeting with the town authorities.

LOM Veveyse

En route pour faire Santé !

Un bar qui nous suit partout, en route!

Cette année, la Jeune Chambre de la Veveyse a saisi l'opportunité, lors d'une commission, de créer un bar éphémère. Conçu pour être pratique, mobile et équipé pour des apéros, des fêtes, des anniversaires ou pour participer à divers événements, ce bar a été un succès lors de notre AG estivale, du Comptoir Veveysan, ainsi que lors de notre conférence sur l'endométriose. Grâce à l'engagement inébranlable de toute l'équipe de la commission, l'OLM a été honorée d'un prix suisse lors du Congrès mondial à Zurich. Nous sommes fiers de cette réalisation.



Le bar éphémère au Comptoir de la Veveyse.

Pour l'année 2024, c'est la Commission Loisirs qui prendra en charge les réservations et les manifestations. Nous continue-

rons à véhiculer l'image conviviale de la Jeune Chambre à travers une série d'événements. Ce bar éphémère incarne notre dynamisme et notre engagement envers notre région, le tout sur un vieux piaggio !

Textet:
Commission
de la communication
Photo:
Benoît Légeret

A bar that follows us everywhere, on the road!

LOM Montagnes Neuchâtelaises

Noël des Montagnes

Le Marché de Noël de la Chaux-de-Fonds organisé en décembre 2023. Une deuxième édition qui a réuni la population chaux-de-fonnière et des environs.

L'association Noël en ville et la Jeune Chambre Internationale des Montagnes Neuchâtelaises ont mutualisé leurs forces et ont créé en 2022 une nouvelle association sous l'effigie "Noël des Montagnes" pour faire revivre le Marché de Noël de La Chaux-de-Fonds.

Pour cette édition 2023, les chaux-de-fonniers ont pu redécouvrir l'ambiance de Noël sur la Place du Marché, avec une grande tente chauffée et une quinzaine de chalets loués à des

artisans locaux, et des professionnels des métiers de la bouche



Une allée de chalets pour venir y faire ses achats de Noël, avec des artisans et produits locaux.

afin de régaler petits et grands. Des animations sont également venues ponctuer cet événement qui s'est déroulé du 9 décembre au 17 décembre 2023.

Au-delà d'un simple marché, est né une réelle démarche citoyenne, c'est pourquoi nous centrons nos forces sur la volonté de reconduire le marché de Noël d'année en année pour le faire devenir un événement incontournable de l'hiver chaux-de-fonnier.

Cette année encore, malgré une météo peu favorable, nous avons pu accueillir la population des montagnes et d'ailleurs, organiser des soirées à thème et passer de bons moments d'échanges et de bonne humeur. Encore

un grand merci à tous ceux qui sont venus nous dire bonjour, nous soutenir et rendre cet événement festif ! D'ores et déjà rendez-vous pour l'année prochaine !

Textet:
Sylvain Bovet
Photo:
Association
Noël des Montagnes



The Chaux-de-Fonds Christmas market in December 2023, a second edition that drew in plenty of visitors from La Chaux-de-Fonds and the surrounding area.

LOM Basel

Finde deinen inneren Ninja – 55. JCI Basel GV

Daniel Racz beweist, dass eine GV problemlos zwischen Trampolinen und Slacklines abgehalten werden kann. Nebst dem Rückblick auf ein äusserst erfolgreiches Jahr freut sich JCI Basel, unter neuer Führung, mit neuem Motto und einer neuen AK in das Programmjahr 2024 zu starten!

Der Präsident der JCI Basel 2023, Daniel Racz, wählte als Austragungsort für die 55. GV von JCI Basel das Overground Basel, wo die Sportarten Ninja Warrior, Parkour, Calisthenics, Tricking, Trampolin und Slackline unter einem Dach vereint werden! Ein paar Leute nutzten sogar die Gelegenheit und absolvierten den Kurs vor dem Start der GV.

Ein besonderes Highlight war natürlich, dass JCI Basel während seiner Präsidentschaft 3 Awards erhalten hat, einer davon von JCI Europe und zwei von JCI Schweiz.



Der Vorstand muss sich an die Lokalität im Ninja Warrior Parkour noch gewöhnen (v.l.): Karina Steiger-Gonzalez, Julia Nussbaumer, Michael Schiffer und Oliver Kühnel.

Und auch zukünftig sind Highlights vorprogrammiert: Die neu gegründete AK Impact zielt z.B. darauf ab, gesellschaftliche und geschäftliche Aspekte zu verbinden, um ökologische und grundlegende Herausforderungen wie den demografischen Wandel, die Vereinbarkeit von Beruf und Fa-

milie, den Kampf um Talente und die Isolation von Menschen zu mildern.

Karina Steiger-Gonzalez, Präsidentin von JCI Basel 2024, präsentierte ihr Motto & Thema: SEI DU SELBST. Nächstes Jahr wird JCI Basel das FORUM ausrichten.

Wenn wir mit dem gleichen Geist an die Sache herangehen und uns so verhalten, wie wir sind (SEI DU SELBST), wird es nicht nur ein einzelner grossartiger Anlass, sondern ein wunderbares Programmjahr 2024.

Bericht:
Karina Steiger-Gonzalez
Bild:
Daniel Racz



Daniel Racz proves that an AGM can easily be held between trampolines and slacklines. As well as looking back on a highly successful 2023, JCI Basel is looking forward to a 2024 under new leadership, with a new motto and a new working committee.

Kick-off ins 2024

Das Senate Board traf sich Mitte Januar zu seiner ersten Sitzung. Beim traditionellen Teambuilding-Event ging es heuer nicht um Gin. Vielmehr gab es ordentlich etwas auf die Ohren.

Die Mitglieder des Senate Boards staunten nicht schlecht, als sie am Freitagnachmittag in ein Zimmer voller Musikinstrumente geführt wurden. Auf dem Programm stand tatsächlich das Proben und schliesslich das Aufnehmen eines Songs. Glücklicherweise war mit dem Klassiker «Born To Be Wild» bereits ein Stück ausgewählt. So konnte umgehend mit der knochenharten Probearbeit begonnen werden.

Im Scheweisse ihres Angesichts lernten die Board Member, dass es mehr als nur rhythmische Kopfbewegungen braucht, um einen Rocksong erklingen zu lassen. Die relativ unerfahrenen Bandmitglieder wurden unter fachkundiger Anleitung zu musikalischen und bisweilen sportlich anmutenden Höchstleistungen angespornt. Und so war nach einiger Zeit tatsächlich eine Aufnahme unter dem Arbeitstitel «Born To Be A Wild Senator» (oder so) im Kasten. Stolz und mit schmerzenden Fingerkuppen schmiedete die neuformierte Rocktruppe beim anschliessenden Nachtessen erste Ideen zur bevorstehenden Tournee... Let's rock 2024!

Besonderes Augenmerk Mentoring-Projekt

Am nächsten Morgen traf sich das Board abseits der Showbühnen dieser Welt zu seiner ersten Sitzung. Neben den üblichen administrativen Punkten lag ein Schwerpunkt auf dem Mentoring-Projekt, das dem Board besonders am Herzen liegt. Ziel des Projekts ist es aufzuzeigen, wo die Kompetenzen unserer Senatorinnen und Senatoren in den verschiedenen Bereichen liegen.

Die Aktivmitglieder der JCIS sollen wissen, wen sie kontaktieren



können, wer ihnen bei Bedarf beratend, unterstützend und begleitend zur Seite steht. Es steht den teilnehmenden Senatorinnen und Senatoren natürlich frei, in welchem Umfang sie sich als Mentorin und als Mentor engagieren möchten. Von einem einmaligen kurzen Gespräch über eine mittel- bis längerfristige Begleitung ist alles möglich.

Die VSS wird ihre Mitglieder in den kommenden Wochen vermehrt auf das Projekt aufmerksam machen und hofft auf zahlreiche neue Mentorinnen und Mentoren. Und natürlich viele Aktivmitglieder, die von diesem Angebot Gebrauch machen!

Bericht & Bild:
Christian Fluri #78278,
Communication VSS



Coup d'envoi 2024

ment inexperimentés du groupe ont été encouragés à se produire musicalement et parfois de manière sportive sous la direction d'experts. Et donc, après un certain temps, un enregistrement sous le titre provisoire « Born To Be A Wild Senator » (ou quelque chose dans le genre) était en fait dans la boîte. Fièremment et du bout des doigts endoloris, le groupe de rock nouvellement formé a forgé les premières idées pour la tournée à venir lors du dîner suivant...

Let's rock 2024 !

Une attention particulière au projet de mentoring

Le lendemain matin, le comité s'est réuni à l'écart des scènes d'exposition du monde entier pour sa première réunion. En plus des points administratifs habituels, l'accent a été mis sur le projet de mentoring, qui tient particulièrement à cœur au comité. L'objectif du projet est de montrer où se situent les compétences de nos sénateurs dans les différents domaines.

Les membres actifs de la JCIS doivent savoir à qui ils peuvent s'adresser, qui sera à leurs côtés pour les conseiller, les soutenir et les accompagner si nécessaire. Bien entendu, les sénateurs participants sont libres de choisir dans quelle mesure ils souhaitent s'impliquer en tant que mentors. D'une courte conversation ponctuelle à un accompagnement à moyen ou long terme, tout est possible.

L'ASS sensibilisera ses membres au projet dans les semaines à venir et espère de nombreux nouveaux mentors. Et, bien sûr, de nombreux membres actifs qui profitent de cette opportunité !

Le comité du Sénat s'est réuni mi-janvier pour sa première séance. L'événement traditionnel de team building de cette année n'était pas consacré au gin. En revanche, les oreilles ont bien été mises à contribution.

Les membres du comité du Sénat ont été stupéfaits lorsqu'ils ont été conduits dans une salle remplie d'instruments de musique vendredi après-midi. Le programme comprenait en fait des répétitions et finalement l'enregistrement d'une chanson. Heureusement, avec le classique « Born To Be Wild », un morceau avait déjà été choisi. On est donc entré immédiatement dans le vif du sujet avec les répétitions.

À la sueur de leurs fronts, les membres du comité ont appris qu'il faut plus que de simples mouvements rythmiques de la tête pour faire sonner une chanson rock. Les membres relative-

Bist Du bereit für ein digitales detox?

Es-tu prêt/e pour une détox numérique ?

Bist Du bereit für eine unvergessliche Party in einer Kirche?

Es-tu prêt/e pour une fête inoubliable dans une église ?

Basel hat die Antwort für Dich vom 15. bis 16. März 2024
Bâle a la réponse pour toi du 15 au 16 mars 2024



Let's disconnect
TOGETHER



Scanner ici
pour les
billets et le
programme
détaillé

Hier scannen
für Tickets
und
detailliertes
Programm

CONAKO 2024 | EARLYBIRD

4. bis 6. Oktober 2024

4 au 6 octobre 2024

CONAKO2024.ch

Erleben Sie den
nächsten nationalen
Kongress in unserer
schönen Region am
Genfer See zum
Thema Wasser.



Vivez le prochain
congrès national dans
notre belle région
lémanique sur le
thème de l'eau.

JCI
Lausanne
Morges
La Côte vaudoise