

News

Nr. 3
September / Settembre / Settembre 2021
www.jci.ch CHF 7.20

Offizielles Publikationsorgan
Organe officiel de publication
Organo ufficiale di pubblicazione
JCI Switzerland

Motivate
Impact
Business
Collaborate



Next Events

01.10.–03.10.2021

JCIS CONAKO

03.12.–04.12.2021

Präsidentenkonferenz

PLATINUM SPONSOR

MAURICE LACROIX
Manufacture Horlogère Suisse

SWICA

GOLD SPONSOR

KLM

SILVER SPONSOR

insights

BRONZE SPONSOR

iba
Biro und mehr

DURCH STARTER
WERBETECHNIK

Pax

ITSA
Inter-Trade Schweiz
Dienstleistungen in Schweizer
Produktionen - Konzepte

CAFFÈ CHICCO DORO

Index

- 3 **National President**
Editorial / Éditorial

- 4 **National**
CONAKO 2021

- 5 **International**
Mitglieder Offensive während der German Academy 2021 / Offensive des membres lors de la German Academy 2021

- 6 **Members**
Veveyse: Poya Go, un jeu de piste 2.0

- 7 **Olten:** Virtuelles Caora Whisky Tasting

- 8 **St. Gallen:** Jährlicher Sportevent
Basel: 50 Jahre

- 9 **Publireportage**
Resilienz hilft durch stürmische Zeiten / La résilience aide en temps difficiles

- 10 **St. Gallen:** Street Food Festival
Innerschwyz: Schweizermeister in Folge

- 11 **Sense See:** Das traditionelle LOM2LOM bei BBB
Oberthurgau: Powerzone 3 Aperó

- 12 **Solothurn:** Lieblingsstücke aus zweiter Hand
Sense See: Mit Plan B aus dem Lockdown

- 13 **Rheintal:** Immobilie – Kauf oder Miete?
Gruyère: Une promenade magique dans les bois pour fêter ses 50 ans

- 14 **Solothurn:** Eat local – imaginär!
Surselva: Ein JCI Projekt des Herzens

- 15 **Chur:** ... gegen foodwaste
Oberthurgau: Zu Gast bei Kabier

Impressum

Auflage: 3600 Exemplare
Preis: CHF 7.20 oder Mitgliedschaftspresse
Erscheinung: Quartalsweise
Redaktionsschluss Nr. 4/2021: 29.10.2021
Insertionsschluss Nr. 4/2021: 5.11.2021

Redaktion
 EVP PR: André Konrad
 HQ Media: Ralph Landolt,
 LANDOLT AG, Grafischer Betrieb

Verleger:
 JCI Switzerland, c/o Kaufhaus Schubiger
 Im Dorf 18, 8752 Näfels

Textredigierung, Gestaltung, Headlines, Kurzübersetzungen und Druck
 LANDOLT AG, Grafischer Betrieb
 Diessenhoferstrasse 20, 8245 Feuerthalen
 Tel. +41 (0)52 550 53 53, print@jci.ch

Übersetzungen
 itsa, Inter-Translations SA
 Pavillonweg 14, 3012 Bern, www.itsa.ch

VORSORGE AUF DEN
 PUNKT GEBRACHT

Pax

GUT AUFGEHOBEN VERLEIHEN SIE DER ZUKUNFT FLÜGEL

Vorsorge muss man frühzeitig zum Fliegen bringen. Deshalb arbeitet Pax rasch und unkompliziert mit unabhängigen Vertriebspartnern zusammen. Dank ihrer Erfahrung und ihrem fundierten Wissen erhalten unsere Experten einen präzisen Eindruck von den Bedürfnissen unserer Kunden. Und bieten ihnen erst dann individuelle Lösungen an, die Sie aus dem Häuschen bringen. Interessiert an himmlischer Vorsorge? Bei Pax finden Sie den richtigen Partner.

www.pax.ch/Vertriebspartner



«TOGETHER, be a part – be the change – be the future»



Liebe JCs, geschätzte Sponsoren,
werte Interessierte,

Ich hoffe Ihr hattet trotz den Covid Restriktionen einen schönen Sommer. Im Gegensatz zu den vergangenen Sommern, wo es meist etwas weniger JCI Termine gab, hoffe ich, dass Ihr in euren Kammern in diesem Sommer einige JCIS Anlässe organisieren konntet und diese auch intensiv gelebt habt. Diese gemeinsam entwickelte Energie soll euch in den Spätsommer und Herbst tragen, damit Ihr motiviert an eure Aufgaben gehen könnt.

Wenn ich nun diese Zeilen schreibe, kann ich euch sagen, dass Corona mein weites JCIS Jahr doch immens beeinträchtigt und beschäftigt mich immer wieder von neuem. Als kleines Beispiel kann ich euch den CONAKO aufführen. In der Vergangenheit hatte das OK ein Vorlauf von 3-5 Monate. In dieser Verrückten Zeit muss der Event nach dem offiziellen Go innerhalb 1 Monat organisiert sein! Ich möchte allen involvierten Personen an dieser Stelle schon jetzt im Vorfeld ein riesiges Dankeschön aussprechen.

Aber ich kann euch sagen. Wir gehen mit grossen Schritten Richtung CONAKO 2021! Und wir werden diesen durchziehen! Ich freu mich schon jetzt, jeden von euch in Crans zu sehen und willkommen zu heissen.

Ich habe meine JCI-Energie an der kleinen Bundeskonferenz der deutschen geholt. Im Europa-Park Rust wurde ein grossartiges Meeting organisiert. Alte und neue Gesichter habe ich gesehen und kennengelernt. Ich kann euch sagen, die DACH-Organisation funktioniert so als ob es Corona nie gegeben hätte.

Lasst mich noch ein besseres Gefühl wie in Rust erleben! Lasst uns einen unvergesslichen Kongress in Crans-Montana in den Walliser Alpen erleben! Wie ich Energie an der Buko tanken konnte, soll jeder von euch den JCIS Spirit, die JCI-Energie in den Walliser Alpen aufsaugen können. Schliesslich gibt es nur wenige Orte in der Schweiz, wo wir näher an den Sternen sind, wie im Wallis.

Dafür braucht es aber jeden von euch!! Ich freu mich auf Dich!

Euer Nationalpräsident
André Schwarz

Chères et chers JCs, chers sponsors,
et toutes les personnes intéressées,

J'espère que vous avez passé un bel été malgré les restrictions liées au Covid. Contrairement aux étés précédents, où il y avait généralement moins de rendez-vous JCI, j'espère que vous avez pu organiser cet été dans vos chambres quelques événements JCIS et les avez vécus intensément. Cette énergie développée ensemble devrait vous porter pour la fin de l'été et l'automne, afin que vous puissiez accomplir vos tâches avec motivation.

Au moment où j'écris ces lignes, je peux vous dire que le Corona a un impact immense sur ma deuxième année JCIS et j'y suis confronté encore et encore. En guise de petit exemple, je peux vous citer le CONAKO. Par le passé, le CO avait un temps d'avance de 3 à 5 mois. Pendant cette période folle, l'événement doit être organisé dans un délai d'un mois à compter du lancement officiel. Je voudrais d'ores et déjà remercier de tout cœur toutes les personnes impliquées à ce stade.

Mais je peux vous le dire. Nous avançons à grands pas vers le CONAKO 2021 ! Et on va aller jusqu'au bout ! Je me réjouis dès maintenant de voir et d'accueillir chacun d'entre vous à Crans.

J'ai puisé mon énergie JCI à la petite conférence fédérale allemande. Une formidable réunion a été organisée à Europa-Park à Rust. J'ai vu et appris à connaître des visages, anciens et nouveaux. Je peux vous dire que l'organisation DACH fonctionne comme si le Corona n'avait jamais existé.

Faites-moi me sentir encore mieux qu'à Rust ! Vivons un congrès inoubliable à Crans-Montana dans les Alpes valaisannes ! Comme j'ai pu faire le plein d'énergie à la Buko, chacun d'entre vous doit pouvoir absorber l'esprit de la JCIS et l'énergie de la JCI dans les Alpes valaisannes. Il y a peu d'autres endroits en Suisse où nous sommes plus proches des étoiles qu'en Valais.

Mais pour cela, nous avons besoin de chacun de vous ! Je me réjouis de te voir !

Votre président national
André Schwarz

Cari JCs, stimati sponsor,
egregi interessati

Spero che nonostante le restrizioni imposte dal Covid voi abbiate potuto passare una gradevole estate. Contrariamente all'estate scorsa, durante la quale sono stati annullati la maggior parte degli appuntamenti JCI, spero che voi, nelle vostre Camere, abbiate potuto organizzare quest'estate alcuni eventi JCIS e "viverli" quanto più intensamente possibile. Questa energia sviluppata assieme deve sostenervi durante la tarda estate e l'autunno, dandovi così la motivazione necessaria per svolgere i vostri compiti.

Se vi scrivo queste righe è anche per dirvi che il Coronavirus ha di certo compromesso notevolmente il mio anno JCIS e che continua a preoccuparmi ogni volta di nuovo. Come piccolo esempio posso oggi fare riferimento al CONAKO. In passato il CO disponeva di un periodo di preparazione di 3-5 mesi. In questo periodo caratterizzato da situazioni assurde e schizofreniche, l'evento va organizzato dopo il Go ufficiale entro 1 mese! Desidero cogliere questa occasione per esprimere a tutte le persone coinvolte in questa fase di preparazione il mio immenso grazie!

Posso, però, già dirvi che stiamo compiendo grandi passi in direzione del CONAKO 2021! E lo faremo! Attendo già ora con grande piacere di incontrare ognuno di voi a Crans e dare a ognuno di voi il più cordiale benvenuto.

Ho attinto la mia energia JCI nel corso della piccola conferenza federale dei tedeschi. All'Europa Park di Rust è stato organizzato un grandioso meeting. Ho visto visi a me già noti e conosciuti nuove persone. Posso dirvi che l'Organizzazione MANTELLO funziona come se il Coronavirus non ci fosse mai stato.

Fatemi "vivere" una sensazione ancora migliore di quella già vissuta a Rust! Fateci "vivere" un Congresso indimenticabile a Crans-Montana nelle Alpi vallesane! Come io sono riuscito a fare il pieno di energia a Buko, ognuno di voi deve poter assorbire lo spirito JCIS, l'energia JCI nelle Alpi vallesane. Alla fin fine in Svizzera ci sono solo poche località dove sentirsi più vicini alle stelle come in Vallese.

Per farlo, però, c'è bisogno di ognuno di voi!! Ti aspetto con gioia!

Il vostro presidente nazionale
André Schwarz

CONAKO 2021

CONAKO 2021



TicTacTicTac... Du warst den Sternen noch nie so zum Greifen nahe! Es bleibt nicht mal ein Monat bevor der CONAKO in Crans-Montana endlich losgeht. Wir erwarten Ihn alle sehnsüchtig seit 2 Jahren!

Alle Beteiligten sind schon im Adrenalin-Rausch. Jetzt wo wir endlich die ersehnte Bewilligung dafür erhalten haben. Wir können den Anlass wie gewohnt über alle 3 Tage ausführen können und bieten dir eine intensive und abwechslungsreiche Programm an.

Am Freitag steigst du mit unserer Rakete auf 2200 Höhenmeter hinauf. Wir verbringen den Abend im Höhen-Club Cry d'Er. Atemberaubendes Panorama, unberührte Landschaft und der futuristische Roboclette wird dir vielleicht auch ein Raclette streichen. Technologie und Tradition für deinen Gaumen.

Am Samstag kommen wir dann alle wieder zurück auf den Boden und es warten einige Überraschungen auf euch. Chloé Carrière von technischen Hochschule EPFL wird uns als KeyNote vom Leben auf dem Mond erzählen, oder wir du deine eigene Mondmission vorbereiten kannst. Zudem wird die HES-SO Valais /Wallis eine Konferenz über das Thema nachhaltige Energie und unsere Zukunft halten.

Das Rahmenprogramm wird dich hart auf die Probe stellen: Mountain-Go-Kart, Golf-Schnupperkurs für Anfänger und Golf-Parcours für Profis.

Wenn es lieber nicht sportlich sein soll, dann lasse dich von einer Bier-Degustation der Kaffee-Degustation von unseren lokalen Producenten verwöhnen. Die Brauerei Marmotte oder die Rösterei Choucas erwarten dich!

Der Galaabend wird ganz prickelnd. Nicht nur die Awards werden für Glamour sorgen. Unsere Casino-Ecke wird unter anderem auch noch für die nötige Würze sorgen. Bist du eher Roulette oder BlackJack?

Du hast dein Ticket noch nicht gebucht? Auf was wartest du eigentlich noch? Wir konnten die Anmeldefrist bis zum 15. September verlängern!!! Also ran an den Speck. Du willst DIESEN CONAKO ganz sicher nicht verpassen!

Abbiamo prolungato il termine di iscrizione al 15.09. Affrettati e vivi un'avventura inmancabile a Montana. Ti aspettano KeyNotes e un

Tic tac tic tac... Tu n'as jamais été aussi proche de toucher les étoiles ! Il reste un mois avant le lancement du COANKO de Crans-Montana. Nous l'attendons toutes et tous depuis 2 ans !

Tous les acteurs de la manifestation sont sous l'effervescence de l'organisation. Maintenant que les autorités ont validés notre programme initial sur 3 jours, nous sommes heureux de pouvoir te proposer un programme intense et varié.

Vendredi, embarque dans notre cabine futuristique pour monter à 2200 mètres d'altitude. Nous passerons la soirée au Cry d'Er Club où la vue te coupera le souffle. En plus d'un paysage inédit, tu auras l'honneur de te faire servir une raclette par l'incroyable roboclette ! Technologie et terroir au service de tes papilles.

programma mozzafiato. Il tuo palato non sarà mai così viziato come da noi! Affrettati, vi aspettiamo numerosi!

Une fois redescendu, tu n'auras pas le temps de te remettre de tes émotions. La journée de samedi sera pleine de surprises. Participe au KeyNote de Chloé Carrière de l'EPFL qui animera une conférence intitulée «Vivre sur la lune : construire sa propre mission analogue». La HES-SO Valais /Wallis proposera également une conférence sur le thème de l'énergie et des enjeux futurs.

Le programme cadre mettra ton pouvoir de décision à rude épreuve tellement le choix est vaste : karting, initiation au golf, parcours de golf ou visite de la brasserie la Marmotte et de la torréfaction du café Choucas. Sportif ou non, il y'en aura pour tous les goûts.

La soirée de Gala sera placée sous le signe des paillettes. Il n'y a pas que la remise des Awards qui amèneront du suspense. Viens visiter notre espace casino afin de mettre un peu de piment dans ta soirée. Alors, plutôt roulette ou blackjack ?

Tu n'as pas encore ton précieux sésame ? Dépêche-toi, nous prolongeons exceptionnellement le délai d'inscriptions jusqu'au 15 septembre. Ne passe pas à côté de ce week-end extraordinaire !



Bericht:
Carmine Catalano



Mitglieder Offensive während der German Academy 2021

Die Schweiz zu Gast bei der German Academy in Aschaffenburg.

Im Rahmen der diesjährigen «German Academy» (GA) der Wirtschaftsjuvenen Deutschland trafen sich 22 Wirtschaftsjuvenen und JCs aus ganz Deutschland sowie ein Gast aus Belgien und Marlen Weidmann aus der Schweiz von Donnerstag bis Sonntag in Aschaffenburg. Bei der GA lernen die Teilnehmer:innen viel über sich selbst, die Wirtschaftsjuvenen, die JCI und werden auf ihre Aufgaben im jeweiligen Landesvorstand und Bundesvorstand vorbereitet.

Eines der diesjährigen Projekte war der Start einer «Community-Kampagne» zur Mitgliedererwerbung und Aufmerksamkeitssteigerung für Wirtschaftsjuvenen Deutschland.

Der #lassmamachen in Verbindung mit einer Facebook Profilbild-Rahmenänderung sowie

Video-Statements, verbreitete sich am Wochenende wie ein Lauffeuer. Ziel dieser Idee ist einerseits das Zusammengehörigkeitsgefühl der Wirtschaftsjuvenen untereinander zu stärken und andererseits auch über die Grenzen der Community hinweg zu demonstrieren, wofür die Wirtschaftsjuvenen stehen: Für ein anpackendes und umsetzungstarkes Netzwerk junger Unternehmer/innen und Führungskräfte.

Das Projekt wird nun weiterentwickelt und soll die Kammern zukünftig kostengünstig bei der Mitgliederakquise unterstützen. Vielen Dank an die JCI Deutschland für diese einzigartige Erfahrung!

Bericht:
Marlen Weidmann
Bild:
Katharina Sadwornych



Offensive des membres lors de la German Academy 2021

La Suisse invitée de la German Academy à Aschaffenburg.

Dans l'édition de cette année de la « German Academy » (GA) de l'association Wirtschaftsjuvenen Deutschland, 22 jeunes entrepreneurs et jcs de toute l'Allemagne ainsi qu'un invité de Belgique et Marlen Weidmann de Suisse se sont réunis du jeudi au dimanche à Aschaffenburg. Lors de cette GA, les participant-e-s ont appris beaucoup sur eux-mêmes, Wirtschaftsjuvenen, la JCI et été préparés à leurs missions au sein de leur comité national et fédéral.

L'un des projets de cette année était le lancement de la « Community-Campagne » pour acquérir de nouveaux membres et attirer davantage l'attention sur Wirtschaftsjuvenen Deutschland.

Le #lassmamachen associé à un changement de cadre d'image de

profil Facebook ainsi que des témoignages vidéo se sont répandus comme une traînée de poudre pendant le week-end. L'objectif de cette idée est, d'une part, de renforcer le sentiment d'appartenance des jeunes entrepreneurs à une communauté et, d'autre part, de démontrer au-delà des frontières de celle-ci, ce qu'ils représentent : un réseau actif et pragmatique de jeunes entrepreneurs et forces dirigeantes.

Le projet est en cours de développement et devrait à l'avenir aider les chambres à moindre coût à acquérir de nouveaux membres. Un grand merci à la JCI Allemagne pour cette expérience unique !

#LASSMAMACHEN



LOM Veveyse

Poya Go, un jeu de piste 2.0



Logo POYA GO.

Pour célébrer ses trente ans, la Jeune chambre internationale Veveyse a choisi de développer un jeu de piste sous forme d'application mobile : Poya Go. Défis, énigmes et questions sont à découvrir à travers Châtel-St-Denis.

La JCIV souhaitait mettre en place un projet durable et utile pour ses

30 ans. Une commission est alors créée pour un sprint de sept mois. « Entre la recherche de fonds (environ 70'000 francs), la recherche des questions, le développement de l'application et les tests, nous n'avons jamais arrêté. »

Dans sa réflexion, la JCIV a directement écarté l'idée de développer un

jeu de piste ordinaire. Elle souhaitait que les curieux puissent se rendre plusieurs fois sur les postes sans se lasser. En tout, 600 jeux ou questions ont été créés. Elles tournent notamment autour de la région, des traditions et du sport. Nous avons également créé des rébus et des jeux interactifs.

Le jeu de piste s'étend dans toute la ville de Châtel-St-Denis et fonctionne avec la géolocalisation du smartphone du randonneur. Les questions et les défis suivent le thème du lieu en question. Chaque groupe de participant (seul, entre amis ou en famille) y trouve son compte car le choix est laissé du temps de parcours (1h, 1h30, ...).

Pour motiver les randonneurs, chaque défi ou question rapporte des points. Cela permet de convaincre les gens de revenir. Pour améliorer son score par exemple. Par rapport au temps, chaque personne suit son rythme. Ce n'est pas une compétition. »

Cette application Poya Go – « un nom traditionnel et dynamique » -

figurera également sur les propositions de l'Office du tourisme de Châtel-St-Denis, Les Paccots et la région, puisqu'un partenariat a été négocié entre les deux entités.

A terme, la JCIV aimerait que le modèle Poya Go puisse être réutilisé ailleurs en Veveyse. Pourquoi ne pas intégrer l'utilisation des vélos entre les postes ?

Texte:
Benoît Légeret
Photo:
Point-carré



To help celebrate its 30th anniversary, the Veveyse Junior Chamber International chose to develop a treasure hunt in the form of a mobile application: Poya Go. Challenges, mysteries and questions stand to be discovered throughout Châtel-St-Denis.



Junior Chamber International Switzerland
Developing Leaders for a Changing World

Programm / Programme

Datum/Date	Anlass/événement	Ort/lieu	Anmeldung/inscription
1.-3. Oktober 2021	CONAKO	Crans-Montana	www.conako2020.ch
5.-7. November 2021	1. JCI Curlingturnier	Brig	www.jci.ch
3.-4. Dezember 2021	Präsidentenkonferenz	Thun	www.jci.ch
3.-5. Dezember 2021	Amtsübergabe des Schweizerischen Senats		
	JCI 2021	Charmey	www.jci-senat.ch
21. Januar 2022	JCI Ski	Lenzerheide	www.jciski2022.ch
12.-13. März 2022	JCIS Forum 2022	Kreuzlingen	www.jcisforum2022.ch

LOM Olten Virtuelles Caora Whisky Tasting

Der Single Malt Whisky wird bei der LOM Olten unter virtueller Anleitung und Erklärungen verkostet. Eine gelungene Alternative in der Zeit, als physische Treffen nicht möglich waren.

Aufgrund des 2. Lockdowns im Frühling, war es auch für JCI Olten nicht möglich, sich physisch zu treffen, geschweige

denn sich zu einem Lunch zu treffen. So wurde nach einer passenden Alternative gesucht und man wurde auch gleich bei unserem Vize Präsi Roman Bachmann fündig. Dass ihm als Kaminfeger das Rauchige und Russige wohl nicht sehr viel ausmacht, war klar. Dass er bei den Getränken aber ebenfalls diesen Geschmack bevorzugt,

liegt nicht als erstes auf der Hand.

Seine Leidenschaft für den Single Malt Whisky konnte er uns durch ein virtuelles Whisky-Tasting näherbringen und spannende Einblicke in die Welt der Eichenfässer und rauchigen Aromen vermitteln. Zusammen mit drei Freunden importiert und verkauft

er seit 2016 Einzelfassabfüllungen unter dem Namen Caora.

Der Anlass erfreute sich grosser Beliebtheit und bot einen spannenden Einblick und Weiterbildung auf höchstprozentigem Niveau für die Mitglieder von JCI Olten.



Berich & Bild:
Pascal Jaeggi



Teilnehmer der JCI Olten beim virtuellen Tasting

At the Olten LOM, single malt whiskey tastings were all taking place under virtual guidance and with tele-explanations. It all proved to be a successful alternative at a time when physical get-togethers were not possible.



Möchtest du Spender:in werden?
Veux-tu devenir donateur/trice?
Vuoi diventare donatore/trice?

**SPENDE
DON
DONAZIONE**



**UNTERSTÜTZUNG
SOUTIEN
SOSTEGNO**

Benötigst du Unterstützung für ein Projekt?
As-tu besoin d'un soutien pour un projet?
Hai bisogno di sostegno per un progetto?

Jetzt mit TWINT bezahlen!
QR-Code mit der TWINT App scannen
Betrag und Zahlung bestätigen

Effectuez un paiement avec TWINT !
Scannez le code QR avec l'app TWINT
Confirmez le montant et le paiement

Paga ora con TWINT!
Scansiona il codice QR con l'app TWINT
Conferma importo e pagamento



LOM St. Gallen Jährlicher Sportevent

Und wieder einmal wurde ordentlich geschwitzt bei JCI St.Gallen! Diesmal professionell begleitet durch Nejc Hojc, Gründer und Geschäftsführer von Nejc Hojc Personal Training Systems und seinem engagierten Team in St.Gallen.

Nach einer Bestandsaufnahme von körperlichen Stärken und Schwächen ging es weiter mit einem getimten Rundgang über 10 verschiedene Übungen. Durch die persönliche Begleitung gab es keinen Weg die Übungen falsch oder nicht mit Vollgas auszuführen, was dann schlussendlich alle ans Limit brachte und die Schlussentspannung mit den Faszienrollen zu einer Wohltat machte.

Am Ende gab es eine anregende Präsentation vom Sportphysiotherapeuten Andreas Jandorek über

den Weg zu einem gesunden, schmerzfreien Körper und somit mehr Lebensqualität.

Nejc Hojc ist ehemaliger Nationalhandballer und war zusammen mit seinem Zwillingbruder und JCI St.Gallen Mitglied Mare Hojc international bei verschiedenen

Vereinen aktiv. Im Jahr 2016 hat Nejc sein Studio für Personal Training eröffnet. Mittlerweile ist das Team auf zehn Mitarbeiter gewachsen. Nebst namhaften Profisportlern ist es für alle Interessenten möglich, nach einer sauberen Bestandsaufnahme ein individuell begleitetes Training zu buchen.

An dieser Stelle einen herzlichen Dank dem ganzen Team von Nejc Hojc Personal Training Systems für diesen Einblick ins Personal Training.



Endlich geschafft! Entspannte Erholung auf dem Sofa während des Vortrages von Andreas Jandorek.

Berich & Bild:
Kevin Mauchle



Perspiration once again mottled brows in abundance at the JCI St.Gallen! However, this time it was under the close professional supervision of Nejc Hojc, the founder and managing director of Nejc Hojc Personal Training Systems and his dedicated team in St.Gallen.

LOM Basel 50 Jahre



Kleiner Geburtstagskuchen für die feierwütige Gesellschaft

Das musste trotz allen Widrigkeiten gefeiert werden. Nach einer langen Planung mit dem Unsicherheitsfaktor COVID-19 konnte am 3. Juli 2021 erfolgreich getanzt und gefeiert werden. Doch wie kam es dazu?

Die AK Events stürzte sich voller Tatendrang in die Planung und setzte bereits früh mit dem eigens konzipierten Gin eine Duftmarke, mit welchem das Event

finanziell unterstützt werde sollte.

Das Motto «the early 70s» wurde ebenfalls schnell gefunden und fand an der Veranstaltung durch die zahlreichen originellen Outfits ihren Höhepunkt.

Doch wo sollte gefeiert werden? Nach der Evaluation, bekam der Schmatz den Zuschlag und wir

freuten uns, einen Gastronomiebetrieb, der stark unter den Einschränkungen gelitten hat, zu unterstützen. Wir waren bei der Location Auswahl im vergangenen Jahr frohen Mutes, unser Event mit einer Vielzahl von Personen durchzuführen und dachten damals, wie wohl viele, dass die Pandemie bis dahin ihren Meister gefunden haben wird.

Die AK hatte jedoch die Planung mehrfach aufgrund der Pandemie anpassen müssen und es war bis einige Tage vor dem Event selbst unklar, ob es stattfinden konnte. Die AK und der Vorstand trafen Ende Juni den mutigen Entscheid, das Event trotz der schwierigen Ausgangslage durchführen zu wollen und wurde für die Initiative mit einem grossartigen Event belohnt. Nach der Freigabe des BAG, dass es mit Zertifikaten keine Personenobergrenze gibt, war die Planungssicherheit vorhanden und der Ticketverkauf schoss in die Höhe.

Viele verschiedene LOMs erwiesen uns die Ehre und akzeptierten das Schutzkonzept. Einige LOMs brachten sogar Geschenke vorbei, für die wir uns nochmals an dieser Stelle herzlich bedanken möchten.

Bericht:
Luca Sammarchi
Bild:
Désirée Harmuth



This was something that simply had to be celebrated, and against all the odds too. After a long period of planning with the uncertainty of COVID-19 never far from everyone's minds, the 3rd of July 2021 was marked by joyous dancing and a successful celebration. But how did it all come about?

Resilienz hilft durch stürmische Zeiten

Herausforderungen im beruflichen oder persönlichen Umfeld lassen sich besser meistern, wenn man über Resilienz verfügt. Diese innere Kraft und Fähigkeit zum Überwinden von Hürden und Rückschlägen wird gezielt trainiert – auch mit Angeboten von SWICA.

Stimmt das Gleichgewicht zwischen Belastungen und Ressourcen, lassen sich anspruchsvolle Situationen besser überstehen. Belastungen sind äussere Probleme wie Stress, Zeitdruck, finanzielle Probleme, die wirtschaftliche Lage. Was aber sind «Ressourcen»? Die Antwort stammt aus der Psychologie: Ressourcen wie Optimismus, Akzeptanz, Lösungsorientierung, Achtsamkeit und Selbstverantwortung haben wir in uns drin. Gewisse Menschen verfügen natürlicherweise über mehr von diesen Faktoren der inneren Stärke, die man in der Fachsprache Resilienz nennt. Sie sind angeboren oder anerzogen, können aber auch aktiv angeeignet oder gestärkt werden.

Skills für den erfolgreichen Umgang mit Belastung

Zunächst will gelernt sein, möglichst gut mit Belastung umzugehen. Achtsamkeit ist ein gutes Instrument für den Aufbau von mentaler Stärke als eine Art Mini-Meditation im Alltag. So kann man sich abends auf dem Heimweg überlegen: Was waren drei gute Ereignisse des Tages? Beim genauen Analysieren ist plötzlich mehr Positives da als erwartet: Umgekehrt braucht es aber auch die Auseinandersetzung mit der Frage: Was wäre das Schlimmste, das passieren könnte? Wie weiter, wenn die Umsätze noch mehr einbrechen? Belastende Fragen auszusprechen, statt sie zu verdrängen, hilft gegen Ängste und bei der proaktiven Suche nach Lösungen.

SWICA Resilienz-Referat am CONAKO 2021

Möchten Sie an Ihrer Resilienz arbeiten? Das Präventionsmanage-



ment von SWICA entwickelt laufend entsprechende Angebote. Mit Vorträgen und Übungen werden Teilnehmende interaktiv darin geschult, wie sie ihre Ressourcen durch Achtsamkeit, Bewegung, Entspannung und Ernährung stärken können. Anlässlich von JCI-Events in Ihrer LOM oder als Online-Schulung am Arbeitsplatz wie im Home-Office oder in der Freizeit können Sie sich mit Resilienz vertraut machen.

Am CONAKO in Crans-Montana bietet sich Ihnen am 2. Oktober 2021 Gelegenheit, beim Referat von SWICA-Präventionsspezialist Dieter Studer live ein interaktives Resilienz-Training zu erleben. Mehr Informationen zum Thema Resilienz und entsprechende Angebote finden Sie beim betrieblichen Gesundheitsmanagement BGM von SWICA.

Partnerschaft zwischen JCI Schweiz und SWICA

Eigene Ressourcen aktiv zu stärken lohnt sich auch finanziell: SWICA beteiligt sich bei ihren Kunden mit grosszügigen Beiträgen an persönlichen Aktivitäten in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung. JCI-Mitglieder und ihre Angehörigen profitieren bei SWICA dank Kollektivvertrag zudem von attraktiven Rabatten auf alle Spitalversicherungen. Alle JCI-Vorteile finden Sie unter www.swica.ch/de/jci

La résilience aide en temps difficiles

s'interroger sur la pire des choses qui aurait pu se passer. Se prononcer sur des questions pesantes plutôt que de les refouler permet de combattre les peurs et de chercher des solutions.

Conférence SWICA sur la résilience à l'occasion du CONAKO 2021

Vous voulez travailler votre résilience? La gestion de la prévention de SWICA développe des offres correspondantes en continu. Des exposés et des exercices permettent aux participants d'apprendre de manière interactive à renforcer leurs ressources. Vous pouvez vous familiariser avec la résilience en participant à des événements organisés par la JCI au sein de votre chambre locale ou en prenant part à une formation en ligne sur le lieu de travail tout comme en home office.

Les défis de la vie professionnelle tout comme personnelle sont plus faciles à relever si l'on est capable de faire appel à la résilience. Cette force intérieure peut être entraînée de manière ciblée – notamment via les offres de SWICA.

En trouvant l'équilibre entre contraintes et ressources, les situations difficiles deviennent plus faciles à appréhender. Les contraintes ce sont le stress, le manque de temps, les problèmes financiers, la situation économique. Qu'en est-il des «ressources»? En effet, chacun possède en soi des ressources comme l'optimisme, l'acceptation, la recherche de solutions, la pleine conscience ou encore la responsabilité personnelle. Naturellement, certains individus en ont davantage. Appelés «résilience» dans le jargon, ces facteurs de force intérieure sont innés ou inculqués par l'éducation, mais peuvent aussi être acquis.

Compétence pour gérer les contraintes avec succès

La pleine conscience est un bon moyen pour enrichir sa force mentale comme sorte de mini-méditation à pratiquer au quotidien. Le soir en rentrant du travail, on peut très bien s'interroger sur trois événements réjouissants qui ont eu lieu au cours de la journée. A y regarder de plus près, les éléments positifs sont bien plus nombreux que l'on imaginait. Inversement, il faut aussi

A l'occasion du CONAKO du 2 octobre 2021 à Crans-Montana, vous pourrez participer à un entraînement à la résilience interactif dans le cadre de la conférence de Dieter Studer, spécialiste de la prévention chez SWICA. Vous trouverez plus d'informations sur la résilience et des offres correspondantes via la gestion de la santé en entreprise (GSE) de SWICA.

Partenariat entre la JCI Suisse et SWICA

Renforcer activement ses propres ressources vaut aussi la peine au niveau financier: SWICA récompense les efforts personnels de ses clients en matière d'activité physique, d'alimentation et de détente par de généreuses contributions. Les membres de la JCI et leurs proches profitent en outre chez SWICA de remises attrayantes sur l'ensemble des assurances hospitalisation grâce au contrat collectif. Retrouvez tous les avantages en lien avec la JCI sous www.swica.ch/fr/jci.



LOM St. Gallen Street Food Festival



Bereit für den Transport. Früchte, Gemüse, Brot und Teigwaren werden in Kisten gepackt.

Auf gutes Essen folgte eine gute Tat. Nach dem Motto #nofood-waste wurde das Street Food Festival St.Gallen besucht.

Auch dieses Jahr fand bei angenehmen Temperaturen und in ausgelassener Stimmung das

Street Food Festival in St.Gallen statt. Es gab einiges an Lebensmitteln, welche nicht verwertet wurden und am Ende des Events hätten entsorgt werden müssen.

Dem wollte die JCI St.Gallen nicht tatenlos zusehen und unterstützte

einen guten Zweck. In zwei bunt durchmischten Teams wurden Lebensmittel eingesammelt, die noch frisch und abgepackt abgegeben worden sind. Diese kamen der Schweizer Tafel der Region Ostschweiz zugute. Der Standort St.Gallen beliefert unterschiedliche regionale Sozialeinrichtungen wie Obdachlosenheime, Gassenküchen, Notunterkünfte und andere Hilfswerke. Das kam gut an und die Standbetreiber machten engagiert mit. Sie freuten sich über das positive Mitwirken und bemühten sich während der Aufräumarbeiten alle einwandfreien Waren mitzugeben.

Es gab genügend Zeit, sich im Voraus mit den verschiedensten Köstlichkeiten selbst zu stärken und im Anschluss wurde mit viel Spass dieser doch ernsthafte Ge-

danke der Solidarität umgesetzt. Am Event waren Partner sowie Kinder ebenso herzlich willkommen und die tatkräftige Unterstützung hatte somit einen zusätzlichen Lerneffekt, welcher mit viel Elan und Freude an einer guten Tat umgesetzt wurde.

Bericht & Bild:
Kevin Mauchle



Good food was followed by a good deed here. Paying homage to the #nofood-waste tag, a visit was made to the Street Food Festival in St.Gallen.

LOM Innerschwyz Schweizermeister in Folge

Ende Juni fand die Austragung der Service Club Boule-Schweizermeisterschaft statt. Das Finale stand dabei ganz überraschend im Zeichen der JCI.

Bereits zum dritten Mal hat Altmitglied Lukas Fassbind die Ser-

vice Club Boule-Schweizermeisterschaft organisiert und souverän durchgeführt. Neben Teams von Lions, Kiwanis, Rotary und Soroptimisten stellte auch die JCI Innerschwyz zwei Teams, darunter die bisherigen Titelträger Ramona Dober und Gian-Peider Moll.

Wie in den Vorjahren wurden die Teilnehmer an diesem Sonntag von sehr warmen Temperaturen und viel Sonnenschein begleitet. Für das leibliche Wohl haben alle Teilnehmer gesorgt, indem jedes Team eine Flasche Wein und Käse mitgebracht hat. So kam nebst dem sportlichen Wettkampf auch das Netzwerken unter den Service Clubs nicht zu kurz.

Es wurde wie gewohnt hart gekämpft und oft musste der international zugelassene Schiedsrichter Gerardo Natale um nur wenige Millimeter entscheiden.

In einem äusserst spannenden Finale gewann JCI Innerschwyz 1 (Ramona Dober, Gian-Peider Moll und Pascal Steiner) gegen JCI Innerschwyz 2 (Irene Dettling, Peter Dettling, Thomas Blattmann) und so bleibt der Wanderpokal weiterhin in der Zentralschweiz. Neben Ruhm

und Ehre gewann JCI Innerschwyz dieses Jahr insgesamt ein Preisgeld von CHF 7'000.-, welches gemeinnützigen Projekten zugutekommt.

Wir freuen uns sehr, auf diese Art einen Beitrag zu leisten und erwarten gespannt die nächste Austragung der Service Club Boule-Schweizermeisterschaft im 2022!

Bericht:
Ramona Dober,
Gian-Peider Moll
Bild:
JCI Innerschwyz



The Service Club Boule Swiss Championships were held at the end of June. The finals were, surprisingly, dominated by the JCI.



Schiedsrichter Gerardo Natale mit dem Siegerteam.

LOM Sense See Das traditionelle LOM2LOM bei BBB



Gemütlicher Grillplausch nach der Führung.

JCI-Spirit PUR nach dem Lockdown

Mit grosser Vorfreude durften wir am 23.06.2021 unser traditionelles LOM2LOM mit der JCI Bucheggberg durchführen. Wir waren zu Gast bei Bruno Beutler in seiner tollen Werft Marine Solutions AG in Muntelier.

Die Gäste wurden auf dem grossen Vorplatz mit einem Welcome-Drink empfangen. Für viele war es der erste physische Anlass

nach dem Lockdown. Die Sehnsucht sich wieder zu treffen, überwiegte die Lockdown-Distanz und es herrschte von Anfang an eine super Stimmung.

Es folgte eine spannende Führung durch die Werft. Das Zusammenspiel von Daniela (Die Tochter von Bruno) und Bruno war einzigartig. Sie haben ihren Berufsalltag mit so viel Leidenschaft vermittelt, man fühlte sich wie mittendrin.

Die Marine Solutions AG ist ein Familienunternehmen mit klarer Vision, hochstehender Professionalität und grosser Passion. Das tägliche Engagement und der 5*-Kundenservice war während der ganzen Präsentation spürbar. Gastgeber Bruno Beutler, ist DAS JCI Mitglied mit Guinness-Rekord Karriere. Bruno gab uns nicht nur einen spannenden Einblick in seinen Berufsalltag, wir kamen auch in den Genuss von Zahlreichen Alltagstipps zwischen den Zeilen.

Im Anschluss wurden wir mit einem Grillplausch von Fleisch- und Brau und dem Ischhof kulinarisch verwöhnt. Daniela Isch, Senatorin und Aktivmitglied der LOM Sense See, servierte Ihre Leckereien gleich persönlich.

Was für ein geselliger, informativer und wunderschöner Anlass - Vielen herzlichen Dank an alle Beteiligten!!

Wir freuen uns bereits auf das LOM2LOM 2022.

Bericht & Bild:
Denise Hess



The JCI spirit prevails undiminished, post lockdown.

LOM Oberthurgau Powerzonen 3 Apéro

Damit sich die Präsidenten und Vizepräsidenten der Zone 3 vernetzen können, findet in jedem Monat ein Zonenanlass statt.

Im Juli fand bereits der vierte Zonenanlass für die Präsidenten

und Vizepräsidenten der Powerzone 3 statt.

Wir trafen uns in Kreuzlingen und fuhren dann gemeinsam zu einer perfekt getarnten «Anlage» in Bottighofen. Im Dachgeschoss

sahen wir die Bibliothek mit Militärliteratur über den ersten und zweiten Weltkrieg sowie über die Epoche des kalten Kriegs. Zusätzlich erhielten wir mit einem Film einen spannenden Einblick in die damalige Zeit.

Das freistehende, zweigeschossige Infanteriewerk ist als Ökonomiegebäude im Riegelbau getarnt. Nachdem wir den Kampfstand, der für ein sternförmiges Feuer mit drei Feuerlinien konzipiert ist, die Infanteriekanone und die unzähligen Maschinengewehre begutachtet hatten, erzeugten wir im Unterkunftsraum im Untergeschoss mittels Fahrrad selber Strom. Danach ging es zurück nach Kreuzlingen, wo wir im Restaurant Schloss Seeburg einen ausgiebigen Apéro erhielten. Währenddessen vernetzten sich

die Vizepräsidenten untereinander und begannen die ersten LOM2LOM-Anlässe für das Jahr 2022 zu planen.

Die jetzigen Präsidenten tauschten sich über die gelungenen Projekte sowie deren bereits gemachten Erfahrungen im bisherigen Präsidialjahr aus.

Bericht:
Marlen Weidmann
Bild:
zvz



A zone event is now held each month to enable the Zone 3 presidents and vice-presidents to network.



Präsidents und Vizes der Zone 3

LOM Solothurn Lieblingsstücke aus zweiter Hand

Die LOM Solothurn und das Kapuzinerkloster haben am Sonntag, 11. Juli einen bunten Trödelmarkt veranstaltet.

Zahlreiche Besucher von jung bis alt schlenderten durch die Stän-

de des bunten Trödelmarkts auf der Suche nach alten Schätzen oder einem tollen Schnäppchen. Die Mitglieder der JCI Solothurn betreuten einen eigenen Stand mit allerlei Dingen, die sie zusammengetragen konnten. Durch

den Verkauf erwirtschafteten Sie rund CHF 700.- zu Gunsten des Kapuzinerklosters.

Highlight des Trödelmarkts war, nebst den Leckerbissen aus der «ChlosterChuchi», der Stand der Reparatur- und Ideenwerkstatt «Flick Et Werk». Besucher konnten kaputte Lieblingsstücke von zuhause mitbringen und reparieren lassen. Eine alte Nähmaschine vom Stand der LOM Solothurn fand so eine neue Besitzerin und wurde vor Ort von «Flick Et Werk» durchgecheckt.

Der aktuellen Präsidentin der JCI Solothurn, Sina Stadler, liegt das Thema Nachhaltig am Herzen: «Ich möchte in diesem Jahr mei-

nen Mitgliedern das Thema näher bringen und zeigen, dass man nicht immer neu kaufen muss, sondern auch auf Flohmärkten sein Glück findet.»



Die AK Nachhaltigkeit der LOM Solothurn, welche den Trödelmarkt mit dem Kapuzinerkloster organisierte.

Bericht:
Sina Stadler
Bild:
zvg



The Solothurn LOM and the Capuchin Monastery joined forces to organise a colourful flea market on Sunday the 11th of July.

LOM Sense See Mit Plan B aus dem Lockdown

Der Lockdown versetzte die LOM Sense-See, nicht in den Stillstand, im Gegenteil! Bereits im März 2020 lancierte die JCI Sense See mit der JCI Fribourg das Projekt «Gewerbehilfe Freiburg», welches erfolgreich unter dem Namen «karyon» vom Kanton übernommen wurde.

Am 26.11.2020 navigierte der amtierende Präsident, Julien Geinoz, via Online-Zoom-Meeting seine Mitglieder sehr professionell und authentisch durch die GV.

Virtuell angestossen auf das Vereinsjahr 2021 begann es mit viel Improvisation und Plan B. An den ersten fünf gesetzten Daten fand jeweils eine alternativer Online-Anlass statt. Dank grossem Verständnis seitens der Mitglieder, konnten die Online-Anlässe erfolgreich durchgeführt werden.

Via Zoom-Meeting wurde gemeinsam Schokolade degustiert, eine Zaubershow mit Blick hinter die Kulissen verfolgt, ein Mental-



Online Schokoladen-Degustation - Chocolat Atelier, Muntelier

training absolviert, den Werdegang des Startups «Der Tütenhüter» bestaunt und zum Abschluss stand noch ein Online-Workout auf dem Programm.

Im März organisierte unser PP - Julien Geinoz situationsbedingt ein nationales Training. «Digital Day 4 Dummies», beim Online Crashkurs wurde den Teilnehmer in kürzester Zeit die Dos and Don'ts der digitalen Welt von fünf JCI-Profis übermittelt.

Das alljährliche Fit4Job konnte trotz ausserordentlichen Massnahmen erfolgreich durchgeführt werden. An der DOSF-Schule in Freiburg, bekamen 45 Schüler die Möglichkeit das Fit4Job zu absolvieren.

Ende Mai folgten dann die lang ersehnten Lockerungen. Mit ihnen konnte das Jahresprogramm wieder planmässig aufgenommen werden. Die ersten physischen Treffen wurden bereits

durchgeführt und in vollen Zügen genossen.

Fazit nach den ersten physischen Anlässen:
«Die Motivation ist nicht hinter dem Bildschirm verloren gegangen»
«Schön gseh mir üs wider!»

Bericht & Bild:
Denise Hess



Fortunately, the lockdown hasn't deterred or brought the Sense-See LOM's operations to a standstill - on the contrary in fact! As early as March 2020, the JCI Sense See launched the «Fribourg Business Aid» project in partnership with the JCI Fribourg. Thankfully, it has now also been adopted successfully by the canton under the «karyon» initiative.

LOM Rheintal Immobilie – Kauf oder Miete?

An der Academy wurde neben der klassischen Immobilienfinanzierung auch eine neue Finanzierungsmöglichkeit aufgezeigt, welche es auch den Personen ermöglicht ein Eigenheim zu erwerben, bei denen das Geld noch nicht ganz reicht.

Mit viel Freude konnte die JCI Rheintal am vergangenen Mittwoch nach einer längeren Corona-Pause den geplanten Anlass zum Thema «Immobilien – Kauf, Verkauf oder doch Miete?» durchführen. Die spannenden Vorträge mit dem anschliessenden Apéro, gesponsert von der Swiss Photovoltaik GmbH, fanden in den Räumlichkeiten der Schützenwiese Kiessern AG statt.

In einem ersten Vortrag wurden die Grundlagen der Finanzierung von Wohneigentum aufgezeigt. Tim Betschart, Kundenberater der Raiffeisenbank Mittelhaut, klärte die Anwesenden unter anderem über die Themen Eigenkapitalvorschriften, Tragbarkeitsberechnung und Amortisationsvarianten auf. Obwohl Kaufen weiterhin günstiger als Mieten ist, wurden auch die Nachteile vom Eigenheimbesitz sowie die Vorteile vom Mieten aufschlussreich erläutert.

Sven Bruss, Co-Founder von Hellohome Schweiz AG, präsentierte sein Start-Up und zeigte einen neuen Weg der Eigenheimfinanzierung auf. Mit dem Miet-Kauf-Modell ermöglicht

das Jungunternehmen den Traum vom Eigenheim all jenen, welche noch nicht das nötige Kleingeld für eine klassische Bankfinanzierung angespart haben.

Als Immobilienexperte beantwortete Daniel Romer von der Cristuzzi Gruppe zum Schluss sämtliche offene Fragen zum Thema Immobilien. Heiss diskutiert wurden die heutigen und zukünftigen Immobilienpreise im St. Galler Rheintal. Dank der Expertentipps wird beim nächsten Liegenschaftserwerb dem Thema Lage besondere Beachtung geschenkt.

Die JCI Rheintal hofft den Zuhörern mit diesen lehrreichen

Vorträgen die nächste grosse Entscheidung im Immobilienbereich erleichtert zu haben und dankt allen Sponsoren und Referenten für ihre Unterstützung.



Bericht:
Simon Keller

At the Academy, in addition to traditional property financing, a new financing option was presented that also enables people, who have not yet saved up an adequate deposit, to purchase their own home.

LOM Gruyère Une promenade magique dans les bois pour fêter ses 50 ans

Pour fêter son 50e anniversaire, l'OLM Gruyère convie tout le monde à venir découvrir le monde enchanteur de la forêt. Une visite un peu particulière toutefois.

La forêt est mystérieuse, attirante et parfois aussi un peu effrayante.

Mais quel magnifique terrain de jeu pour l'imagination. Pour fêter ses 50 ans, la OLM Gruyère a créé un événement inédit et gratuit qui se tiendra les 15 et 16 octobre 2021. Tout un chacun pourra venir découvrir ou redécouvrir le bois de Sautau, à La Tour-de-Trême, sous un jour nouveau, ou devrait-on dire sous une lune nouvelle... Par groupe d'une dizaine de personnes, les visiteurs parcourront un chemin balisé et éclairé pour partir à la rencontre d'une troupe d'improvisation. A chacun des postes, une histoire sera inventée toute fraîche à partir des



propositions du public. Ainsi chaque expérience sera unique et la forêt retrouvera la magie de notre enfance.

Comme marcher et le grand air, ça creuse l'estomac, il sera possible de se sustenter sous la forme de balade gourmande avec une entrée servie sur le parcours ou grâce à un menu

unique aux saveurs d'automne à savourer sur la place de fête, installée sur la place de jeux du Pâquier. Des boissons chaudes seront disponibles sur le parcours.

Avec ce concept en extérieur et à taille humaine, l'OLM Gruyère concilie son amour du partage et de la convivialité avec les réa-

lités sanitaires actuelles. Pour s'émerveiller en toute sécurité. Plus d'informations pratiques sur la page Facebook de l'OLM Gruyère.



Texte:
Sophie Morand

To mark and celebrate its 50th anniversary, the Gruyère LOM invited everyone to come and discover the enchanting world of the forest. However, this visit was truly something special.

LOM Solothurn Eat local – imaginär!

Während der Corona-Pandemie konnte die LOM Solothurn mit dem «Imaginären Menu» einen Beitrag zur Unterstützung der geschlossenen Restaurants leisten.

Unter «normalen» Umständen hätte die AK Wirtschaft im Rahmen der Herbstmesse Solothurn den Wirtschaftsevent organisiert. Doch während des Lockdowns Anfang des Jahres, war an einen solchen Event kaum zu denken.

Die AK wollte aber nicht einfach abwarten, sondern hatte das starke Bedürfnis sofort etwas für die lokale Wirtschaft zu tun. Dabei hat sie sich dazu entschieden die Bezeichnung ihrer AK «Wirtschaft» wortwörtlich zu nehmen und ein Projekt zu entwickeln, mit welchem die lokale Gastronomie während des Lockdowns unterstützt wird. Mit dem «Imaginären Menu» konnte man

über einen Onlineshop ein Mittagessen für CHF 25.-, ein Abendessen für CHF 50.- oder ein Gourmet-Menu für CHF 100.- kaufen, welches die «Gäste» aber nie essen werden. Die Restaurants in und um die Stadt Solothurn wurden kontaktiert, um daran teilzunehmen. Die «Gäste» gingen jedoch nicht ganz mit leeren Händen aus.

Nach Abschluss der Aktion erhielten sie als PDF eine Sammlung an Rezepten der Restaurants, die sie mit ihrem Menu-Kauf unterstützen.

Auf das Angebot wurde via den sozialen- und lokalen Medien (Solothurner Zeitung & Radio 32) aufmerksam gemacht und stiess sowohl bei der Bevölke-

rung, als auch bei den teilnehmenden Restaurants auf breites Interesse. Der Projekterlös wurde vollumfänglich den teilnehmenden Gastronomiebetrieben ausbezahlt.



Junior Chamber International Solothurn
Worldwide Federation of Young Leaders and Entrepreneurs

Das Logo des «Imaginären Menu».

Bericht:

Jan Lüthy

Bild:

Christian Fluri,
c&h konzepte
werbeagentur ag



During the Corona pandemic, the Solothurn LOM was also able to make a contribution to support closed restaurants with its «Imaginary Menu».

LOM Surselva Ein JCI Projekt des Herzens

Seit mehreren Jahren lädt die Tschernobyl Hilfe Surselva 20 bis 30 Kinder aus dem Süden Weissrusslands zu einem vierwöchigen Erholungsaufenthalt in die Schweiz ein. Die JCI Surselva unterstützt den Verein geistig, finanziell sowie aktiv mit einem Tagesprogramm.

Die JCI Surselva möchte mit einer AK dieses Projekt finanziell und mit Ressourcen während des Aufenthaltes unterstützen. Dieses Charity-Projekt liegt uns sehr zu Herzen und wir arbeiten seit einigen Jahren mit dem Verein «Tschernobyl Hilfe Surselva» zusammen. Wir organisieren einen Tag mit den Kindern zusammen. Wie zum Beispiel einen tollen Grillplausch mit anschliessenden Outdoor - Spielspass wie Fussball, Federball und kleine Wettbewerbe.

Leider konnten die Kinder dieses und letztes Jahr ihre Reise wegen



Grillplausch 2019 mit den Kindern aus Tschernobyl.

COVID-19 nicht antreten. Genau in dieser schweren Zeit wäre ein Kinderaufenthalt so nötig. Laut Aussage vom Präsident vom Verein «Tschernobyl Hilfe Surselva» Andi Weber, ist Belarus von Corona sehr getroffen. Fast jede Familie beklagt Tote. Auch ist die politische Lage sehr angespannt.

Das gesamte Hilfsprojekt wird durch Spenden finanziert. Die Gelder wer-

den hauptsächlich für Reisekosten und das Tagesprogramm benötigt. Das Leitungsteam arbeitet ehrenamtlich, d. h. ohne Gehalt. Dadurch können die Kosten auf ein Minimum reduziert werden. Das Jahresbudget beträgt CHF 15'000.-.

Der Verein wäre sehr dankbar um eine Spende - diese kommt auch vollumfänglich den Kindern aus Weissrussland zugute. Vielen Dank!

Spendenkonto: Tschernobylhilfe Surselva, 7017 Flims Dorf
Konto-Nr. 70-216-5 /IBAN CH89 0077 4000 3190 4980 0, Graubündner Kantonalbank, 7002 Chur

Bericht:

Jessica Caprez

Bild:

zvg



For several years now, Surselva Chernobyl Help has seen 20 to 30 children from the south of Belarus being invited to Switzerland to enjoy a four-week recreational stay. The JCI Surselva has been lending its moral, financial and practical support to this association with a programme of daily activities.

LOM Chur ... gegen foodwaste

Die JCI Chur hat zum ersten Mal eine nofoodwaste-Aktion durchgeführt. Ca. 20 Kilo Lebensmittel konnten so vor der Vernichtung gerettet werden.

Foodwaste ist bekanntlich nicht nur ein Problem in den privaten Haushalten sondern auch bei

kleineren und grösseren Veranstaltungen. Die JCI Chur möchte zu dessen Bekämpfung einen aktiven Beitrag leisten.

Nachdem wir von Claudia Hirsig, AK-Leiterin JCI nofoodwaste, die Anfrage erhalten haben ob wir am Streetfoodfestival in

Landquart vom 29. August 2021, die Lebensmittel einsammeln möchten, machten wir uns sogleich an die Vorbereitungen. Diese waren jedoch rasch erledigt, da vieles bereits von der AK JCI nofoodwaste organisiert war. Wir mussten nur ein paar JCs zusammenschleppen und einen Abnehmer für die Lebensmittel finden. Die Leitung des Streetfoodfestivals informierte die Standbetreiber bereits im Voraus über unsere Aktion. So konnten wir uns sogleich ans Einsammeln der Lebensmittel machen.

Unser Engagement stiess auf grossen Anklang. Am Stand mit tibetischen Spezialitäten erhielten wir als Dankeschön zur Zwischenverpflegung noch Momos und Frühlingsrollen. Schlussendlich konnten wir ca. 20 Kilo Lebensmittel einsammeln und diese noch am gleichen Abend dem Verein Überlebenshilfe Graubünden, welcher

in Chur die Notschlafstelle betreibt, übergeben. Sie freuten sich sehr darüber und bedankten sich herzlich.

Gerne führt die JCI Chur auch beim nächsten Streetfoodfestival in der Region die Lebensmittelsammlung wieder durch. Mit geringem Aufwand können wir so viel Gutes bewirken.



Marie Eckert und Carlo Lanker von der JCI Chur beim Einsammeln der Lebensmittel.

Bericht & Bild:
Carlo Lanker



For the first time ever, the JCI Chur staged a 'No Food Waste' campaign. Around 20 kilos of food was able to be saved from being destroyed.

LOM Oberthurgau Zu Gast bei Kabier

Wie ein nachhaltiges Genusskonzept im Appenzellerland zu einer Spitzenqualität beim Fleisch führt.

Der zweite Zonenanlass führte die Präsidenten und Vizepräsidenten zu Magdalena und Sepp Dähler auf den Hof Blindenau nach Stein AR.

Wir erfuhren an diesem Abend mehr über die Entstehung, das Konzept und die Vermarktung der (Bier-)Idee. Was ist Kabier überhaupt? Kabier ist eine Wortkombination aus Kalb und Bier, welches im Dezember 1999 lanciert wurde. Die Rinder werden auf Basis der Biernebenprodukte gefüttert und auch tagtäglich mit Biervorlauf und Hefe einmassiert. Auf die Frage, ob den die

Rinder das Bier überhaupt mögen, folgt postwendend die Antwort: Ja! Anders als bei uns weisen die Rinder jedoch trotz einer leicht alkoholhaltigen Futterration eine Promillegehalt im

Blut von 0,0 aus, da Mikroorganismen im Pansen (Magen) den Alkohol abbauen.

Nach einer Führung durch den Stall durften wir beim nachfol-

genden Apéro die vielfältigen Produkte aus der Kabier-Idee geniessen: Kabiertartar, Kabierwürst, Bauchips, Kabiersiedwürste, Kapierpizza, usw.



Zone 3 auf dem Hof Blindenau.

Bericht:
Marlen Weidmann
Bild:
zvg



Here we see a prime example of how a sustainable enjoyment concept in the Appenzellerland leads to the finest quality meat.



WARUM

**VERTRAUT DIE JCI
AUF DIE
NUMMER 1?**

WEIL GESUNDHEIT
ALLES IST

SWICA

SWICA ist stolzer Platin Sponsor der JCI und ist der verlässliche Partner, wenn es um erstklassige Versicherungslösungen geht. Dank der Partnerschaft zwischen der JCI und SWICA erhalten Sie Prämienrabatte auf alle HOSPITA Spitalversicherungen. Zusätzlich profitieren Sie mit dem BENEVITA Bonusprogramm von attraktiven Prämienrabatten auf ausgewählte Zusatzversicherungen. **Telefon 0800 80 90 80 oder [swica.ch/de/jci](https://www.swica.ch/de/jci)**

In Partnerschaft mit



Junior Chamber International Switzerland
Worldwide Federation of Young Leaders and Entrepreneurs